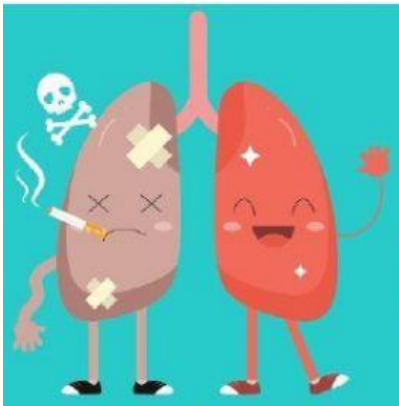
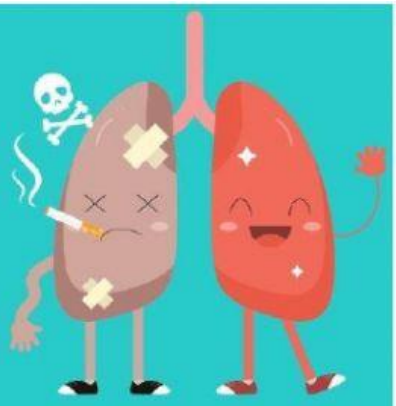




Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD INTERAKTIF

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

TEMA 2
(Udara Bersih Bagi Kesehatan)
Subtema 3
Pembelajaran 1

Kelas V - Semester Ganjil

NAMA KELOMPOK :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Disusun Oleh :
Desi Nurharyati, S.Pd.

LIVEWORKSHEETS

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

Mari amatilah video berikut ini !

Video berita mengenai polusi udara
https://www.youtube.com/watch?v=hl_7BNKyjrM

Mari amatilah video selanjutnya !

Video mengenai kondisi paru-paru yang tidak sehat
https://www.youtube.com/watch?v=ePd1Iw_qHWc

Tema 2 Udara Bersih Bagi Kesehatan
Kelas V - Semester Ganjil

LIVEWORKSHEETS

Sekarang, bacalah berikut ini teks bacaan berikut ini !

Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya

Kebakaran lahan dan hutan telah menjadi bencana kabut asap. Pemerintah sudah berusaha mematikan titik-titik kebakaran, tetapi hasilnya kabut asap masih ada. Apa saja bahaya kabut asap kebakaran dan apa yang harus kita lakukan apabila di daerah kita terkena kabut asap? Berdasarkan pantauan, indeks pencemaran udara di Jambi, Palembang, dan Palangkaraya sudah sangat tinggi atau tidak sehat. Tidak sehat karena asap kebakaran hutan dan lahan menyebabkan debu atau partikel halus hasil kebakaran seperti jelaga. Saking halusnya, partikel ini akan dengan mudah terisap dan mengotori sistem pernapasan.

Selain partikel halus, asap kebakaran juga mengandung zat-zat berbahaya seperti ozon (O3), sulfur dioksida (SO2), karbon monoksida (CO), dan nitrogen oksida (NO2). Kabut asap ini dapat mengganggu kesehatan semua orang, baik orang yang kondisinya sehat maupun yang sakit. Namun, pada orang yang kondisi kesehatannya kurang, khususnya pada orang yang memiliki riwayat penyakit pernapasan, anak-anak, dan balita, kabut asap adalah bencana yang bisa mengancam jiwa.

Apa saja bahaya kabut asap bagi kesehatan kita? Berikut ini beberapa bahaya kabut asap bagi kesehatan.

1. Kabut asap dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, dan tenggorokan.
2. Kabut asap dapat menyebabkan reaksi alergi, peradangan, dan mungkin juga infeksi.
3. Kabut asap dapat memperburuk penyakit asma dan penyakit paru kronis lain, seperti bronkitis kronik.
4. Kabut asap dapat menyebabkan kemampuan kerja paru berkurang dan menyebabkan seseorang mudah lelah dan mengalami kesulitan bernapas.
5. Kabut asap dapat menyebabkan orang lanjut usia dan anak-anak yang memiliki daya tahan tubuh rendah akan lebih mudah mengalami gangguan kesehatan.
6. Kabut asap dapat mengurangi kemampuan tubuh dalam mengatasi infeksi paru-paru dan saluran pernapasan, sehingga lebih mudah terjadi infeksi.

LIVEWORKSHEETS

7. Kabut asap dapat memperburuk penyakit pernapasan yang sudah ada.
8. Kabut asap menyebabkan polusi pada air bersih, tanaman sayuran, buah-buahan, dan makanan yang tidak ditutup.
9. Kabut asap memperburuk kondisi lingkungan sehingga infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) akan mudah terjadi.

Bagaimana kita melindungi diri dari kabut asap?

1. Hindari atau kurangi aktivitas di luar rumah/gedung, terutama bagi mereka yang menderita penyakit jantung dan gangguan pernapasan.
2. Selalu memakai masker jika harus pergi ke luar rumah/gedung. Pakailah masker dengan benar untuk menutupi hidung dan mulut.
3. Minumlah air putih lebih banyak dan lebih sering agar debu atau partikel halus yang menempel pada tenggorokan larut dan masuk ke dalam pencernaan sehingga ikut terbuang bersama kotoran.
4. Segeralah berobat ke dokter atau sarana pelayanan kesehatan terdekat bila mengalami kesulitan bernapas atau gangguan kesehatan lain.
5. Segera lakukan perilaku hidup bersih sehat (PHBS) seperti makan makanan bergizi, banyak minum, banyak mengonsumsi buah, jangan dekat-dekat orang merokok, dan istirahat cukup.
6. Upayakan agar asap dari luar tidak masuk ke dalam rumah/gedung.
7. Tempat penampungan air minum dan makanan harus ditutup dan terlindung dengan baik.
8. Buah-buahan dan sayuran dicuci sebelum dikonsumsi. Bahan makanan dan minuman yang dimasak perlu dimasak dengan baik.

Sumber: http://bobo.kidnesia.com

LIVEWORKSHEETS

MARI BERIDKUSI !
Dari teks bacaan sebelumnya, buatlah daftar pertanyaan dan jawaban menggunakan kata tanya apa, siapa, di mana, bagaimana dan mengapa. tuliskan pada bentuk tabel di bawah ini !

Kata Tanya	Pertanyaan	Jawaban
Apa		
Siapa		
Di mana		
Bagaimana		
Mengapa		

LIVEWORKSHEETS

Mari berdiskusi !

Berdasarkan hasil pengamatan pada ke video dan teks berita tersebut. Sekarang amatilah lingkungan sekitarmu, apakah benar pencemaran udara tersebut nampak pada lingkungan sekitarmu ? Jika benar adanya, bagaimana pencemaran udara dilingkungan sekitarmu bisa terjadi ?

Jika pencemaran udara disekitarmu semakin tinggi, menurutmu apa yang akan terjadi pada sistem pernapasanmu ?

Kamu telah mengetahui hal-hal yang menyebabkan pencemaran udara tersebut, bahkan kamu pun sudah memahami dampak yang akan dirasakan pada sistem penapasanmu jika pencemaran udara tersebut terus terjadi. Sekarang bagaimanakah cara yang dapat kamu lakukan agar kamu terhindar dari dampak-dampak tersebut ?

LIVEWORKSHEETS

Mari berkreasi membuat poster

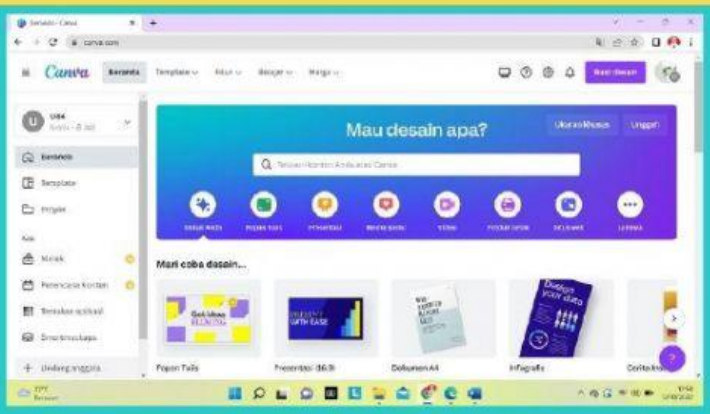
Perhatikan contoh poster berikut ini mengenai cara mememlihara organ pernapasan manusia !

Buatlah sebuah poster mengenai cara memelihara organ pernapasan manusia melalui canva. Berikanlah sebuah ide dari setiap anggota kelompokmu, dan tuliskanlah pada bagian di bawah ini !

LIVEWORKSHEETS

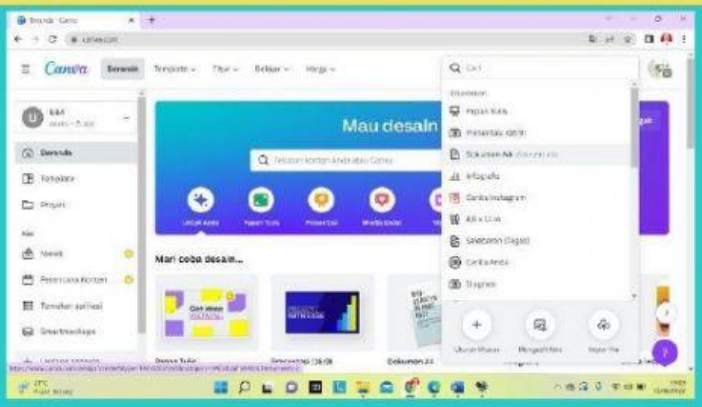
Mari berkreasi membuat poster

Buatlah sebuah poster mengenai cara memelihara organ pernasapan manusia dengan menggunakan canva ! Bukalah halaman link berikut ini !



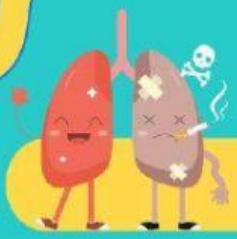
https://www.canva.com/

Setelah muncul, klik buat desain kemudian klik dokumen A4 !



Setelah muncul seperti gambar dibawah ini, silahkan manfaatkan pada bagian elemen untuk menambahkan gambar atau animasi. kemudian silahkan manfaat pada bagian teks untuk menambahkan tulisan.

LIVEWORKSHEETS



Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan dan diskusi, apa saja yang dapat kamu simpulkan ?

LIVEWORKSHEETS