

足癬 (香港腳)



足癬的起因是黴菌侵入皮膚表層，造成足部的感染。黴菌喜歡生活在溫暖潮濕的環境，因此，天生腳汗多的人，或是每天需要長時間穿著密不透風鞋子、或是不吸汗的襪子的人，就十分容易招來黴菌在足部滋生。

足癬的傳染途徑為接觸傳染，也因此經常透過與他人共用拖鞋、毛巾、鞋子、襪子，或是直接接觸足癬患者赤腳走過的地板或濕滑的浴室地板、公共游泳池地板等方式傳播。



上班族
香港腳篇1



認識香港腳



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：新光醫院家醫科
胡志之醫師

香港腳的學名為**足癬**，主要是因為腳部受到**黴菌**感染所引起的



腳若長時間維持潮濕狀態就容易感染足癬，**男性較女性容易發生**



足癬症狀包括**皮膚濕爛、水泡、趾縫脫屑、患部搔癢、脫皮**等



香港腳是會傳染的，最好不要與人共用拖鞋、鞋襪、踏墊等；若不慎感染足癬時，建議盡速就診治療



香港腳相關問題，建議諮詢「**皮膚科、家醫科**」

更多資訊請上 健談 havemary.com

香港腳的症狀



常春

一張圖告訴你

香港腳的4種型態

常春月刊



腳趾型

腳趾縫及腳掌面
會脫皮



乾燥角化型

腳掌面的角化為主，
不太癢，常造成厚皮



水泡型

會出現群生的水疱，
且伴隨劇癢



潰瘍型

腳趾間糜爛、變白、潮濕，
將變白的皮除去會留下鮮紅
糜爛的皮膚



上環談
香港腳篇



治療香港腳的方法



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：成大醫院皮膚科
廖怡貞醫師



輕微、局部香港腳可採外用
抗黴菌藥物治療，約2至4
周即可明顯改善



症狀緩解後仍建議持續
用藥1至2週，降低症
狀反覆發作的機會



香港腳用藥相關問題，
建議諮詢「皮膚科、家醫科」



若病灶嚴重且反覆發作，或
外用藥成效不佳時，可評估
搭配口服抗黴菌藥物來治療

圖照: havemary.com



須配合醫囑正確用藥，
並安排回診追蹤病況，
以達治癒目的



更多資訊請上 健談 havemary.com

生活習慣維持好，杜絕惱人香港腳



請你找出香港腳的預防方式

1



保持腳部乾燥

2



穿涼鞋

3



雙腳泡水

4



常穿褲襪

5



有症狀確實擦藥

6



跟別人共用毛巾