



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



رؤية VISION
2030
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

التوافق : أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة عندما تقوم بحركات شاملة؟

☐ خطأ

☐ صح

التوافق العام هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية ؟

☐ خطأ

☐ صح

التوافق الخاص هو القدرة على الاستجابة لخصائص المهارات الحركية للنشاط الممارس بما يعكس الأداء بفاعلية خلال التدريب؟

☐ خطأ

☐ صح

التربية البدنية والصحية