# Crucigrama postural

Educación Física






## Horizontales

2 Cuando me agacho es mejor doblarlas que forzar la espalda.

4 Cuando levanto mi peso, mi espalda debe estar...

6 Es importante que la mochila tenga un tamaño adecuado a nuestra talla y a nuestra...

8 Cuando cuidamos las posturas de nuestro cuerpo, se trata de higiene...

## Verticales

1 Si compras una adecuada, tu espalda te lo agradecerá toda la vida.

2 Existen dos tipos de mochilas: la mochila de tirantes y la mochila de ...

5 Las prisas por cargarte la mochila en la espalda no son buenas, lo tienes que hacer de forma...

7 Es una parte de la mochila que sirve para colgarla en una percha.