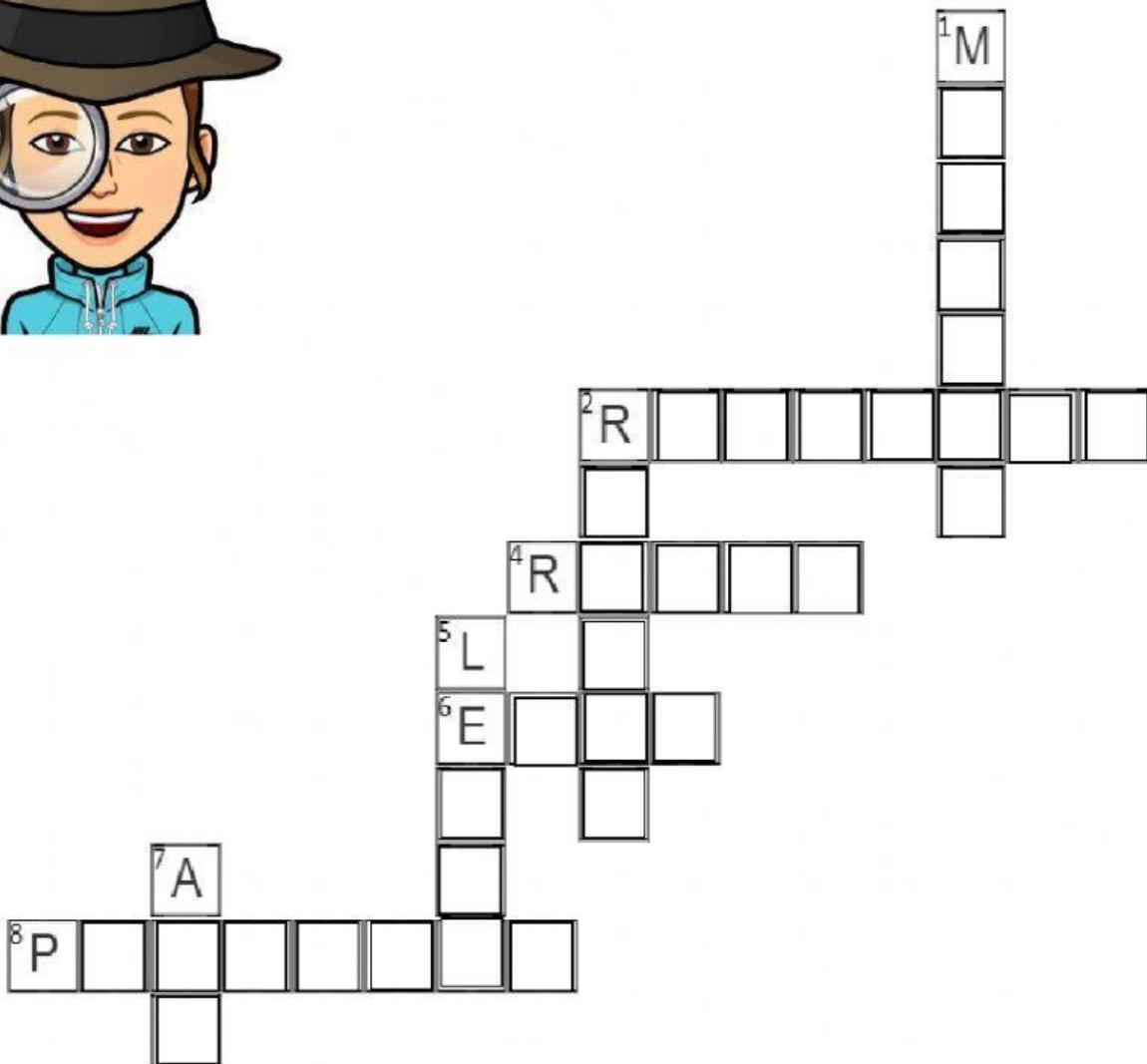


# Crucigrama postural

Educación Física



- 2 Cuando me agacho es mejor doblarlas que forzar la espalda.
- 4 Cuando levanto mi peso, mi espalda debe estar...
- 6 Es importante que la mochila tenga un tamaño adecuado a nuestra talla y a nuestra...
- 8 Cuando cuidamos las posturas de nuestro cuerpo, se trata de higiene...

## Verticales

- 1 Si compras una adecuada, tu espalda te lo agradecerá toda la vida.
- 2 Existen dos tipos de mochilas: la mochila de tirantes y la mochila de ...
- 5 Las prisas por cargarte la mochila en la espalda no son buenas, lo tienes que hacer de forma...
- 7 Es una parte de la mochila que sirve para colgarla en una percha.