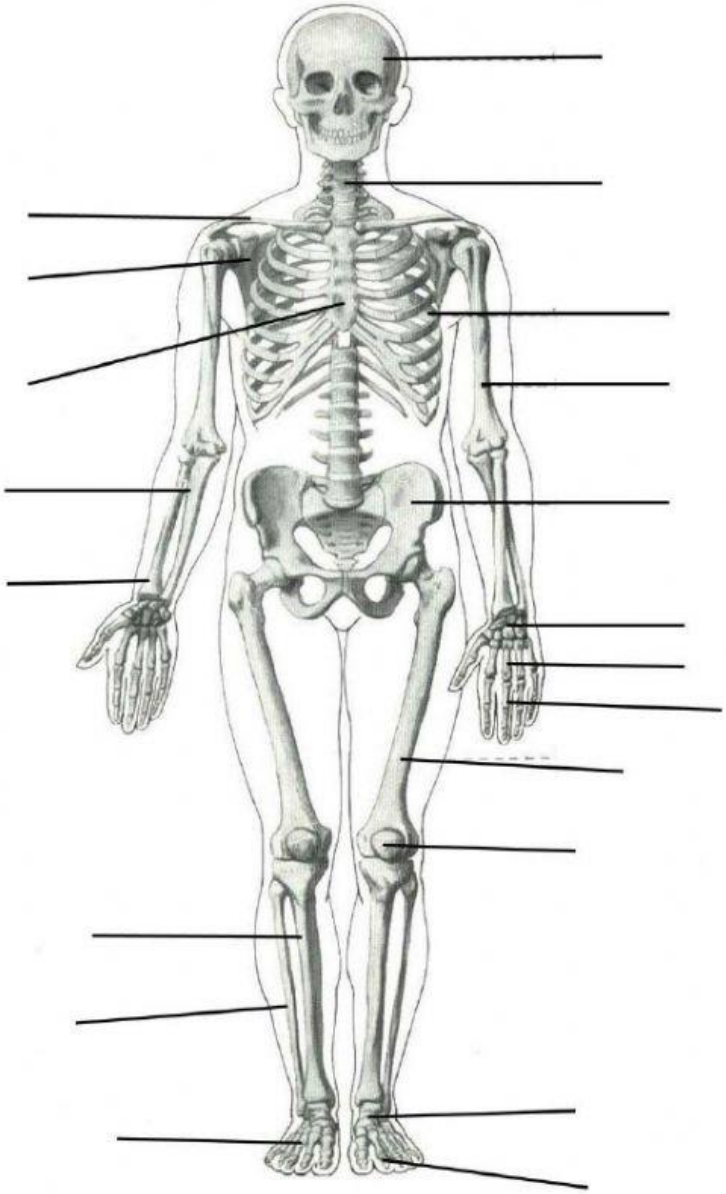
Tělesná výchova

1. popiš obrázek lidské kostry:



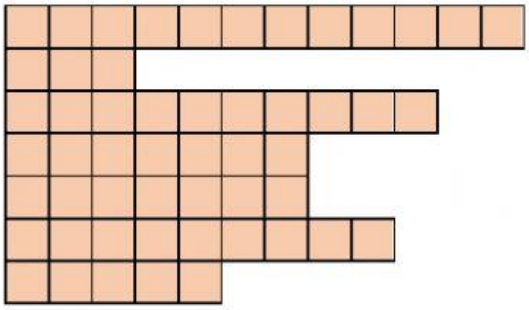
2. Spoj čarou typy zranění s první, pomocí která se u nich poskytuje

Pohmoždění končetin	ledový obklad, zafixovat
Podvrtnutí končetin	polohovat od bolesti a znehybnit
Vykloubení končetiny	NENAPRAVOVAT, znehybnit v úrazové poloze
Tepenní krvácení	stlačení tepny u rány, tlakový obvaz
Otevřené rány	kryjeme ránu, zastavíme krvácení
Zlomeniny stehenní kosti	oddálení zlomených konců kostí od sebe
Zlomeniny pažní kosti	znehybnit loket rameno kloub, zavěsit do šátku

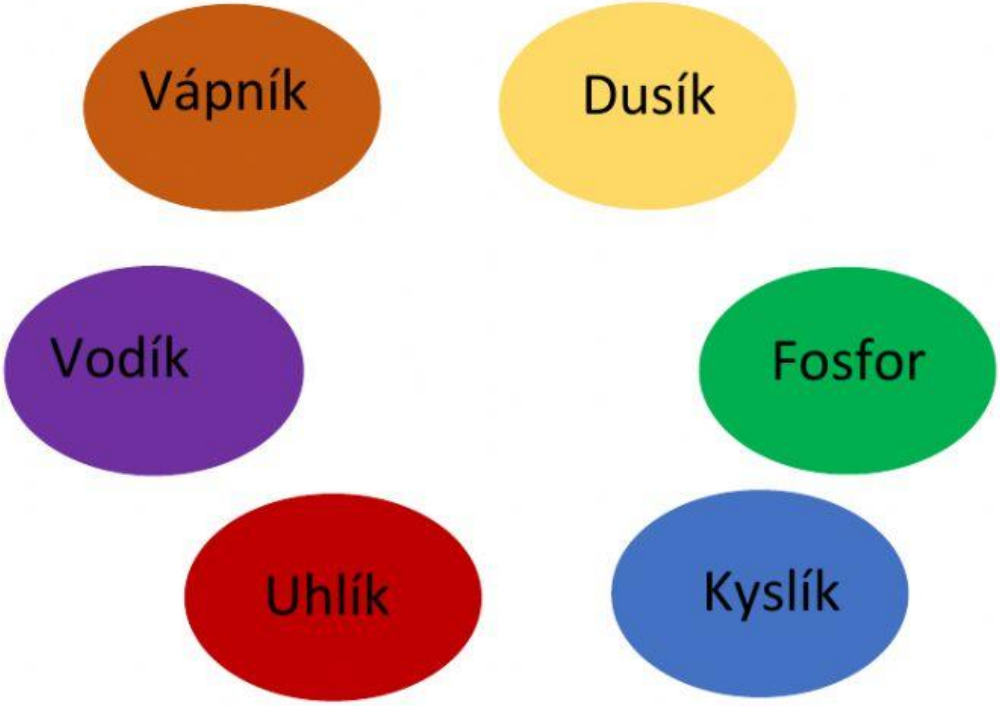
LIVEWORKSHEETS

3. Doplň křížovku o lidských svalech

při poklesu lidské teploty pod 35,5°C vzniká
litrů krve lidské srdce přečerpá za minutu
nejdelší lidský sval
počet svalů podílejících se na 1 kroku
nejmohutnější lidský sval
nejmenší lidský sval
jediný sval upevněný na jednom konci



4. Seřaď zastoupení prvků od největšího po nejmenší



LIVEWORKSHEETS