

**1.- Completa con V (verdadero)
o F (Falso)**



El gluten se encuentra en el maíz y el arroz.

☐

La lactosa es un azúcar que se encuentra en la leche de los mamíferos.

☐

Las personas con enfermedad celiaca tienen intolerancia al gluten.

☐

El gluten está en el trigo y la cebada.

☐

Las personas con intolerancia a la lactosa pueden tomar leche.

☐

2.- Elige la palabra adecuada para completar el texto

- Para evitar problemas alimentarios hay que leer con atención las

de los alimentos preparados.

- Debemos consumir los alimentos antes de la fecha de

- Las personas con intolerancia a la no pueden consumir leche de vaca.

- Las personas no pueden consumir alimentos con gluten.

