

Voici ma routine - conjugue les verbes au présent

1. (se réveiller) je _____ tous les jours à la même heure.
2. (se lever) tu _____ parfois en retard.
3. (s'habiller) elle _____ en vitesse car elle est en retard.
4. (prendre) il _____ un bon petit déjeuner avant d'aller à l'école.
5. (planifier) nous _____ nos tâches pour la journée.
6. (se concentrer) vous _____ sur des pensées positives.
7. (consacrer) elles _____ du temps à leurs loisirs.
8. (se reposer) ils _____ après l'école.
9. (passer) je _____ beaucoup de temps avec mes amis.
10. (lire) tu _____ parfois un livre.
11. (se promener) elle _____ une heure tous les jours.
12. (arrêter) il _____ de regarder les écrans à 9 heures du soir.
13. (prendre) nous _____ un bain pour nous relaxer.
14. (boire) vous _____ une tisane avant de dormir.
15. (se coucher) ils _____ à 10 heures du soir.

Que s'est-t-il passé hier? - conjugue les verbes au passé composé

16. (se réveiller) je _____ à 7 heures ce matin..
17. (se lever) tu _____ en retard.
18. (s'habiller) elle _____ en vitesse car elle était en retard.
19. (prendre) il _____ un bon petit déjeuner avant d'aller à l'école.
20. (planifier) nous _____ nos tâches pour la journée.
21. (se concentrer) vous _____ sur des pensées positives.
22. (consacrer) elles _____ du temps à leurs loisirs.
23. (se reposer) ils _____ après l'école.
24. (passer) je _____ beaucoup de temps avec mes amis.
25. (lire) tu _____ un livre.
26. (se promener) elle _____ une heure avec son chien.
27. (arrêter) il _____ de regarder les écrans à 9 heures du soir.
28. (prendre) nous _____ un bain pour nous relaxer.
29. (boire) vous _____ une tisane avant de dormir.
30. (se coucher) ils _____ à 10 heures du soir.

Que devez-vous faire? - utilise l'infinitif

31. (se réveiller) je dois _____ tous les jours à la même heure.
32. (se lever) tu ne peux pas _____ en retard.
33. (s'habiller) elle doit _____ en vitesse car elle est en retard.
34. (prendre) il faut _____ un bon petit déjeuner avant d'aller à l'école.
35. (planifier) nous devons _____ nos tâches pour la journée.
36. (se concentrer) vous devez _____ sur des pensées positives.

37. (consacrer) elles vont _____ du temps à leurs loisirs.
38. (se reposer) ils vont _____ après l'école.
39. (passer) j'ai besoin de _____ beaucoup de temps avec mes amis.
40. (lire) tu devrais _____ parfois un livre.
41. (se promener) elle va _____ une heure tous les jours.
42. (arrêter) il est important d' _____ de regarder les écrans à 9 heures du soir.
43. (prendre) nous pouvons _____ un bain pour nous relaxer.
44. (boire) vous devriez _____ une tisane avant de dormir.
45. (se coucher) ils devraient _____ à 10 heures du soir.

Quels sont vos conseils? - conjugue à l'impératif

46. (se réveiller - tu) _____ tous les jours à la même heure!
47. (se lever - nous) _____ tot ce matin!.
48. (s'habiller - vous) _____ en vitesse!
49. (prendre - tu) _____ un bon petit déjeuner avant d'aller à l'école!
50. (planifier - nous) _____ nos tâches pour la journée!
51. (se concentrer -vous) _____ sur des pensées positives!
52. (consacrer - tu) _____ du temps à tes loisirs.
53. (se reposer - nous) _____ après l'école.
54. (passer - vous) _____ beaucoup de temps avec vos amis.
55. (lire- tu) _____ un livre.
56. (se promener - nous) _____ une heure tous les jours.
57. (arrêter - vous) _____ de regarder les écrans à 9 heures du soir.
58. (prendre - vous) _____ un bain pour vous relaxer.
59. (boire - bois) _____ une tisane avant de dormir.
60. (se coucher-vous) _____ à 10 heures du soir.