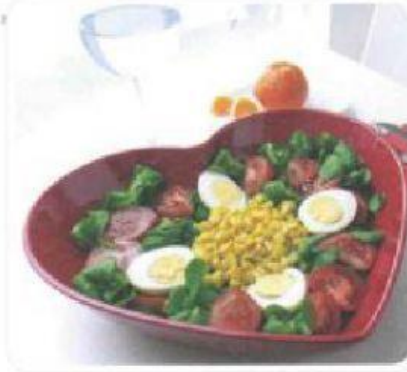


Completa las frases y formarás seis consejos para mantener buenos hábitos alimentarios.

dientes – equilibrada - estómago – comida - jabón – piques – cubiertos



Lávate las manos con _____ antes de cada comida.



Sigue una dieta _____



No tires la _____



Usa los _____ para comer y la servilleta para limpiarte.



No _____ entre comidas, quita el hambre y no deja descansar el _____.



Límpiate los _____ después de comer. Recuerda: no menos de dos minutos y a enjuagarse bien.