

認識常見傳染病①

結膜炎



當眼睛出現紅腫

不自覺流淚

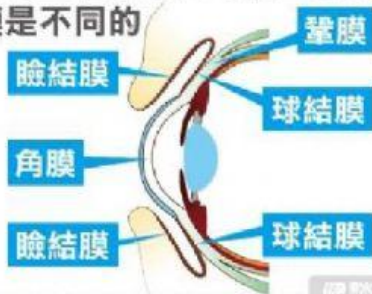
分泌物變多

要注意自己的眼睛

是不是被感染了

什麼是「結膜炎」呢？

結膜是一層覆蓋在鞏膜與眼臉上的薄膜，與角膜是不同的



結膜炎可分為過敏性、病毒性與細菌性。過敏性會流淚、癢、紅腫



細菌性的症狀則是紅刺痛、紅眼、燒灼感、分泌物黏稠等



病毒性的則會流淚、紅眼、分泌物增加和畏光，且會眼皮腫和耳前淋巴腺腫大，嚴重時會有結膜下出血和偽膜出現

偽膜是結膜內層產生的一層黏稠分泌物所形成的

更多資訊請上 www.havemary.com

結膜炎的徵狀

急性結膜炎的病因是屬於腺病毒，其傳染的方式以手去碰到患者的眼睛，然後再碰到自己的眼睛最常見，但也有一些偶發性的結角膜炎是先有呼吸到的病毒感染，然後再感染到自己的眼睛。



眼睛微紅



乾澀疲勞



熱癢不適



分泌物不多偶有眼屎



頻頻眨眼/流淚或少淚



容易疲倦



全民愛健康
眼睛篇19

結膜炎的常見成因



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：新竹國泰綜合醫院眼科
主任 陳榮山醫師

- 1 外在環境狀況不良：**霾害、塵蟎、黴菌、粉塵等，都可能誘發結膜炎



- 2 隱形眼鏡使用不當：**隱形眼鏡、清潔保養液應遵守產品使用期限



過期



- 3 眼睛保護不足：**外出應戴包覆式眼鏡，防光兼防髒空氣



- 4 眼部清潔不全：**眼妝未卸除乾淨，恐致發炎、眼結石等



結膜炎相關問題，建議諮詢『眼科』

更多資訊請上 健談 havemary.com

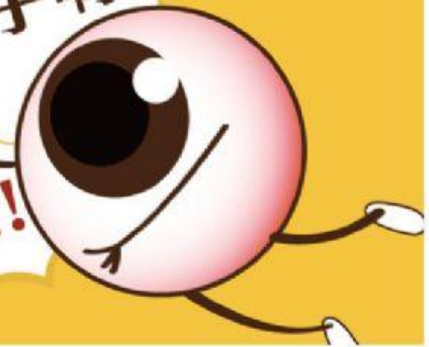
萬一眼睛紅癢該怎麼辦？

癢癢的...

閉眼休息、冰敷雙眼、人工淚液或消炎止癢的眼藥水等藉此舒緩不適；如果症狀還是無法緩解，請儘速就醫。

不要用手啊！

不！！



請_レ你_ヲ找_テ出_ス **結_ヒ膜_ノ炎_ヲ**的_ノ處_ヲ理_フ方_ノ式_ハ

1



閉_ム眼_ヲ休_ム息_ヲ

2



點_ク眼_ヲ藥_ハ水_ヲ

3



看_テ眼_ヲ科_ヲ醫_シ生_ヲ

4



揉_ム眼_ヲ睛_ヲ

5



眼_ヲ睛_ヲ直_シ視_テ太_キ陽_ヲ

6



冰_ヲ敷_テ雙_ツ眼_ヲ