



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

SATUAN PENDIDIKAN : SD

SUB TEMA: GANGGUAN PADA ORGAN PEREDARAN
DARAH MANUSIA

DI SUSUN OLEH : SITI FATIMA, S.PD

Nama:

Kelas:





Kompetensi Dasar dan Indikator



Kompetensi Dasar

3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

4.4. Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

Indikator

3.4.1. Mengkomunikasikan cara menjaga organ peredaran darah manusia agar terhindar dari gangguan peredaran darah

4.4.1 Membuat peta konsep tentang penyakit jantung

Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mendengarkan penjelasan guru, peserta didik dapat menjelaskan tentang sistem organ peredaran darah manusia
2. Setelah melihat E-LKPD peserta didik dapat mengetahui fungsi dari organ peredaran darah manusia
3. Setelah menggunakan E-LKPD peserta didik dapat menjelaskan fungsi dan cara terhindar dari gangguan peredaran darah

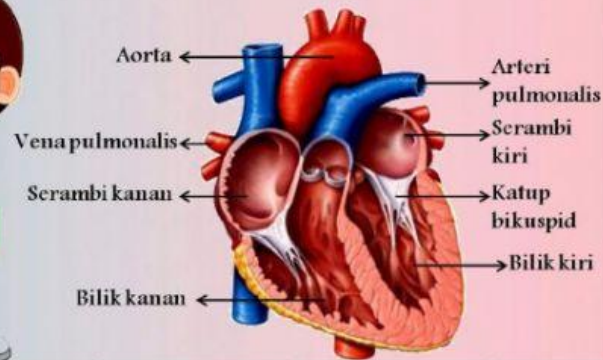


MATERI

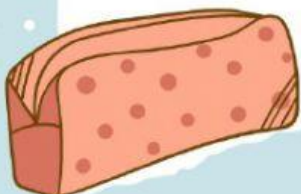


Organ Peredaran Darah pada Manusia

IPA Kelas 5 SD



Sistem peredaran darah mencakup jantung dan pembuluh darah, dan sangat penting untuk menjaga fungsinya. Sistem ini membawa oksigen, nutrisi, elektrolit dan hormon ke seluruh tubuh. Gangguan pada sistem peredaran darah dapat mempengaruhi kerja jantung dan pembuluh darah. Gangguan tersebut dapat menyebabkan komplikasi serius. apa saja gangguan yang bisa menyerang sistem peredaran darah? Simak lebih lanjut ya!!!





KLIK DISINI

Link materi mengenai gangguan pada organ peredaran darah manusia



Referensi

1. Tumijun P., Silindung Ester. 2017. Cara Cerdas Belajar IPA SD/MI 4,5,6. Jakarta: PT. Grasindo
2. <https://repositori.kemdikbud.go.id/7072/1/buku%20siswa%20tema%204.pdf>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=7R36EJd4pd0>





LATIHAN

Hi Students!

- 1. Simaklah video tentang gangguan pada organ peredaran darah manusia di bawah ini!**
- 2. Carilah informasi terkait gangguan pada organ peredaran darah manusia dan cara pencegahannya! Diskusikan bersama teman satu kelompokmu!**
- 3. Secara berkelompok, buatlah peta pikiran terkait tiga gangguan pada organ peredaran darah manusia!**
- 4. Buatlah peta pikiran yang terdiri dari gangguan, penyebab dan pencegahan gangguan organ peredaran darah!**





KEGIATAN 1



Ada berbagai gangguan yang terjadi pada sistem peredaran darah, pasangkanlah penyakit dan penyebabnya dengan tepat !

Jantung Koroner

Terlalu lama berdiri atau bekerja dengan menggunakan kaki terlalu lama

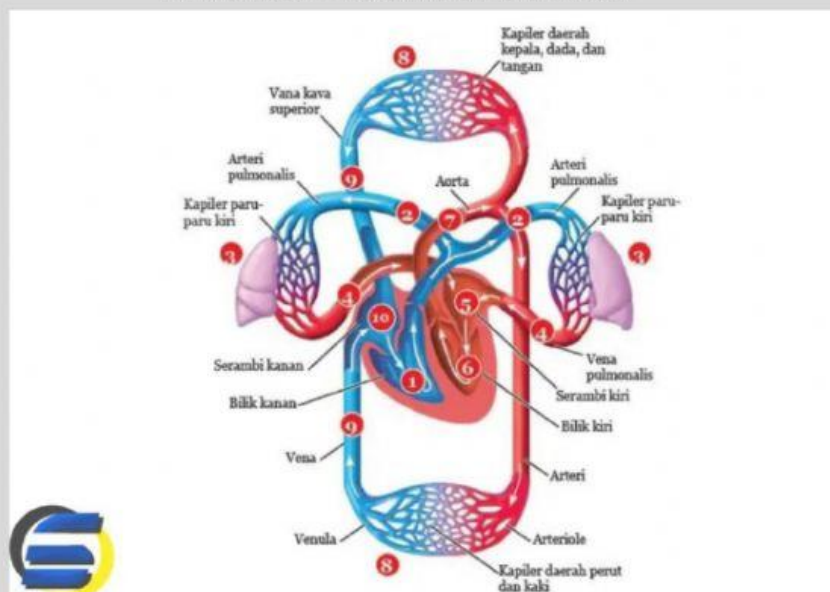
Varises

Terjadinya penyumbatan pembuluh darah dalam jantung, misalnya lemak

Stroke

Arteri yang tersumbat atau pecahnya pembuluh darah

Amatilah ilustrasi berikut



Silahkan pasangkan gambar dengan pernyataan di bawah ini.

Pembuluh darah kaya oksigen

Pembuluh darah kaya karbondioksida



KEGIATAN 2



Berikut ini merupakan contoh cara menjaga diri dari gangguan kesehatan pada organ peredaran darah.

Tuliskan kalimat benar atau salah sesuai dengan gambar di samping !!



Olahraga
teratur

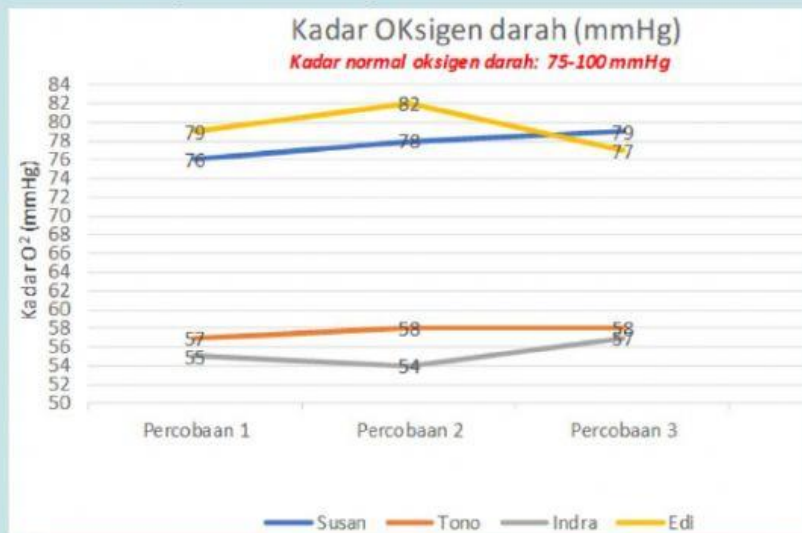


Sering makan
cepat saji



Tidur teratur

Empat orang siswa sedang menguji kadar Oksigen dalam darahnya melalui alat bernama oksimeter Bersama seorang dokter. Dari hasil pemeriksaan didapatkan hasil sebagai berikut:



1. Berdasarkan data tersebut, siapa yang masuk dalam kategori sehat?

- a. Susan
- b. Tono
- c. Indra
- d. Roni

2. Berdasarkan data tersebut, siapa yang paling mengalami kekurangan oksigen darah?

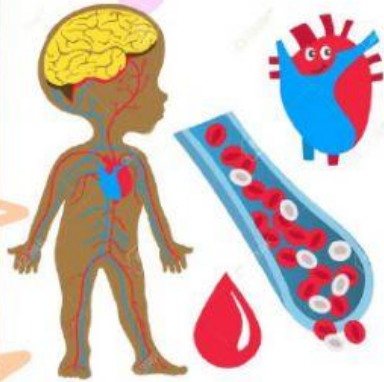
- a. Indra
- b. Edi
- c. Susan
- d. Roni



KEGIATAN 3



BLOOD CIRCULATORY SYSTEM



Pembuluh darah terdiri dari pembuluh nadi dan pembuluh balik. Keduanya memiliki peran yang berbeda.

Apakah perbedaan peran pembuluh nadi dan pembuluh balik ???

Perbedaan

Pembuluh Nadi

--

--

Pembuluh Balik

--

--



SOAL



1. Yang bukan gangguan pada organ peredaran darah manusia adalah ...

- A. flu
- B. skoliosis
- C. jantung koroner
- D. varises

2. Penyebab tekanan darah tinggi yaitu ...

- A. tidur teratur
- B. olahraga
- C. stress
- D. istirahat yang cukup

3. Varises merupakan gangguan pada peredaran darah manusia yang umumnya terjadi pada bagian ...

- A. kepala
- B. betis
- C. muka
- D. perut

4. Organ peredaran darah manusia antara lain adalah

- A. Kerongkongan dan paru-paru
- B. Paru-paru dan ginjal
- C. Jantung dan paru-paru
- D. Jantung dan pembuluh darah

5. Di bawah ini yang termasuk makanan kurang sehat adalah....

- A. Buah-buahan
- B. Sayur-sayuran
- C. Daging segar
- D. makanan cepat saji seperti burger, minuman bersoda, pizza

6. Denyut jantung kita akan meningkat, jika kita melakukan aktivitas. Berikut ini aktivitas yang dapat meningkatkan denyut jantung adalah

- A. duduk santai
- B. tidur
- C makan
- D. lari pagi

7. Cara mencegah penyakit anemia antara lain dengan....

- A. memperbanyak tidur
- B. merokok
- C mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi
- D. minum alkohol

8. Penyakit yang menyerang organ peredaran darah contohnya adalah

- A. batuk
- B. stroke
- C diare
- D. malaria