# Zat Aditif dan Zat Adiktif

PENGEMBANGAN BAHAN AJAR

**KELAS VIII**

**PUTRI RAHMAN**
H0320335

LIVEWORKSHEETS

# Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya handout Zat Aditif dan Zat Adiktif ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan handout ini, penyusun berusaha agar isi dan susunannya memudahkan bagi pembaca dan peserta didik khususnya untuk mempelajarinya. Materi dalam handout ini terdiri atas pengertian zat aditif dan adiktif, jenis-jenis zat aditif dan zat adiktif dan contohnya serta peran zat aditif dalam kehidupan.

Pada akhirnya penyusun menyampaikan bahwa "tak ada gading yang tak retak" dalam artian handout ini masih jauh dari sempurna namun bukan berarti dikerjakan secara sembarangan. Kritik dan saran sangat diharapkan dari pembaca untuk penyempurnaan handout ini. Terimakasih

Penyusun



Putri Rahman
LIVEWORKSHEETS

# Daftar Isi

Kata Pengantar.....i

Daftar isi.....ii

Materi

A. Pengertian Zat Aditif.....1

B. Jenis-Jenis  Zat Aditif.....2

C. Pengertian Zat Adiktif.....3

D. Jenis-Jenis  Zat AdiKtif.....3



Putri Rahman
LIVEWORKSHEETS

KI

Menguasai materi, struktur, dan pola pikir keilmuan yang mendukung mata pelajaran yang diampu

KD

3.5 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan

## A. Pengertian Zat Adiktif

Zat aditif adalah zat-zat yang ditambahkan pada makanan selama proses produksi, pengemasan atau penyimpanan untuk maksud tertentu. Penambahan zat aditif dalam makanan berdasarkan pertimbangan agar mutu dan kestabilan makanan tetap terjaga dan untuk mempertahankan nilai gizi yang mungkin rusak atau hilang selama proses pengolahan. Pada awalnya zat-zat aditif tersebut berasal dari bahan tumbuh-tumbuhan yang selanjutnya disebut zat aditif alami. Umumnya zat aditif alami tidak menimbulkan efek samping yang membahayakan kesehatan manusia



Putri Rahman
LIVEWORKSHEETS

## B. Jenis-Jenis Zat Aditif

1. Bahan Pewarna

Bahan pewarna adalah zat aditif yang ditambahkan untuk memberi warna pada makanan, meningkatkan daya tarik visual pangan, merangsang indera penglihatan, menyeragamkan dan menstabilkan warna, dan menutupi atau mengatasi perubahan warna. Ada 2 jenis bahan pewarna pada makanan yaitu alami dan sintetis (buatan).

Pewarna alami adalah pewarna yang dapat diperoleh dari alam, baik dari tumbuhan dan hewan. Pewarna alami ini sangat aman bagi kesehatan manusia.

Pewarna buatan atau sintetis yang terbuat dari bahan kimia. Bahan pewarna buatan dipilih karena memiliki beberapa keunggulan dibanding pewarna alami, yaitu harganya murah, praktis dalam penggunaan, warnanya lebih kuat, macam warnanya lebih banyak, dan warnanya tidak rusak karena pemanasan.

2. Pemanis

Pemanis merupakan senyawa kimia yang sering ditambahkan dan digunakan untuk keperluan produk olahan pangan, industri serta minuman dan makanan kesehatanPemanis dipakai untuk menambah rasa manis yang lebih kuat pada bahan makanan.

PPemanis dapat dibedakan menjadi dua yaitu pemanis alami dan buatan. Pemanis alami merupakan bahan pemberi rasa manis yang diperoleh dari bahan-bahan nabati maupun hewani

3. Pengawet Makanan

Pengawetan bahan makanan dapat dilakukan secara fisik, kimia, dan biologi. Pengawetan bahan makanan secara fisik dapat dilakukan dengan beberapa cara, yaitu pemanasan, pendinginan, pembekuan, pengasapan, pengalengan, pengeringan, dan penyinaran

4. Penyedap Makanan

Penyedap makanan adalah bahan tambahan makanan yang tidak menambah nilai gizi. Penyedap makanan sebagai penguat rasa protein, penurun rasa amis pada ikan, dan penguat aroma buah-buahan.



Putri Rahman
LIVEWORKSHEETS

## C. Zat Adiktif

Zat adiktif adalah obat serta bahan-bahan aktif yang apabila dikonsumsi oleh organisme hidup dapat menyebabkan kerja biologi serta menimbulkan ketergantungan atau adiksi yang sulit dihentikan dan berefek ingin menggunakannya secara terus-menerus yang jika dihentikan dapat memberi efek lelah luar biasa atau rasa sakit luar biasa

## D. Jenis-Jenis Zat Adiktif

1. Zat adiktif bukan narkotika dan psikotropika

   Zat adiktif adalah obat serta bahan-bahan aktif yang apabila dikonsumsi oleh organisme hidup dapat menyebabkan kerja biologi serta menimbulkan ketergantungan atau adiksi yang sulit dihentikan dan berefek ingin menggunakannya secara terus-menerus yang jika dihentikan dapat memberi efek lelah luar biasa atau rasa sakit luar biasa

2. Zat adiktif narkotika

   Narkotika merupakan zat adiktif yang sangat berbahaya dan penggunaannya dilarang di seluruh dunia. Penggunaan narkotika tidak akan memberi efek positif pada tubuh tetapi malah akan memberikan efek negatif. Jika digunakan maka penggunanya akan mengalami penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi bahkan menghilangkan rasa nyeri, tetapi setelah itu penggunanya akan merasa ketergantungan

3. Zat adiktif psikotropika

   Psikotropika merupakan zat atau obat baik alamiah maupun sintetis yang bukan merupakan narkotika, yang berkhasiat psikoaktif. Zat psikotropika dapat menurunkan aktivitas otak atau merangsang susunan saraf pusat dan menimbulkan kelainan perilaku, disertai halusinasi, ilusi.



Putri Rahman
LIVEWORKSHEETS