

# LKPD



Satuan pendidikan : SMAK Giovanni Kupang  
Mata Pelajaran : Biologi  
Kelas/Semester : XI/Ganjil  
Materi : Sistem Pencernaan Makanan Pada Manusia

## A. Judul/Topik

- Zat makanan yang diperlukan oleh tubuh
- Uji kandungan bahan makanan

## B. Kompetensi Dasar (KD)

4.6 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pencernaan dalam kaitannya dengan nutrisi, bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem pencernaan manusia

4.7 Menyajikan laporan hasil uji zat makanan yang terkandung dalam berbagai jenis bahan makanan dikaitkan dengan kebutuhan energi setiap individu serta teknologi pengolahan pangan dan keamanan pangan

## C. Indikator Pencapaian Kompetensi

3.7.1 Mengidentifikasi zat-zat makanan yang diperlukan oleh tubuh

3.7.2 Menganalisis kandungan zat makanan dalam bahan makanan

4.7.1 Menyajikan hasil diskusi tentang zat-zat makanan yang diperlukan tubuh dan kandungan zat makanan dalam bahan makanan

## D. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah melakukan diskusi, peserta didik dapat menganalisis zat-zat makanan yang diperlukan oleh tubuh dengan benar
2. Setelah melakukan pengamatan dan diskusi praktikum uji kandungan makanan, peserta didik dapat menganalisis kandungan zat makanan dalam bahan makanan dengan benar

# LANGKAH PENGERJAAN

1

## ORIENTASI MASALAH

Duduklah bersama teman kelompok diskusi sesuai pembagian kelompok yang ditentukan oleh guru secara heterogen. Amatilah infomasi kandungan nutrisi pada makanan yang dibagikan guru dan identifikasikanlah permasalahan yang ada. Tulislah rumusan permasalahan pada tabel di bawah ini!

## RUMUSAN MASALAH

2

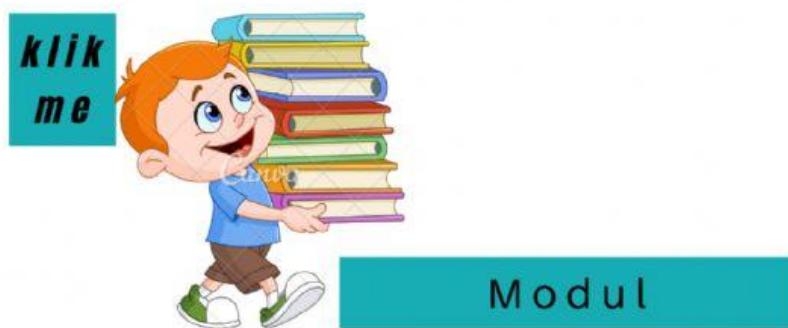
## MENGORGANISASI PESERTA DIDIK

Lakukanlah pembagian tugas anggota kelompok agar setiap peserta didik ikut berpartisipasi dalam penyelesaian masalah dalam kegiatan belajar ini! Tuliskan keterangan pembagian tugas anggota kelompok pada tabel berikut!

No	Nama anggota kelompok (tugas)

setelah membuat rumusan masalah, gunakan bahan ajar / buku paketmu untuk menjawab rumusan masalah tersebut.

Amatilah video pada link di bawah ini, kemudian isi LKPD sesuai dengan pengamatan video tersebut!



## A. Identifikasi kandungan makanan

Nama Makanan

Identifikasi  
kandungan  
Makanan

## B. Tabel hasil pengamatan

No	Bahan Makanan	Perubahan warna yang terjadi ketika ditetesi Reagen			Kandungan Bahan Makanan
		Lugol	Benedic	Biuret	

1. Berdasarkan hasil pengamatan, jenis bahan makanan apa saja yang mengandung amilum?

2. Berdasarkan hasil pengamatan, jenis bahan makanan apa saja yang mengandung protein?

3. Berdasarkan hasil pengamatan, jenis bahan makanan apa saja yang mengandung glukosa?

4. Berdasarkan hasil pengamatan, jenis bahan makanan apa saja yang mengandung lemak?

5. Apa manfaat dari masing-masing jenis zat makanan tersebut?

6. Mengapa kita sebaiknya mengonsumsi beraneka ragam jenis makanan?

**4****MENGEMBANGKAN DAN MENYAJIKAN HASIL KARYA**

- Setelah mendapatkan referensi atau sumber yang mendukung jawaban dari rumusan masalah yang anda buat, sajikan atau presentasikan data hasil analisis yang telah anda buat!

**5****MENGANALISIS DAN MENGEVALUASI HASIL KERJA**

Setelah anda mempresentasikan atau menyajikan data hasil analisis serta mendengarkan analisa kelompok lain, maka buatlah kesimpulan mengenai hasil diskusi pada kegiatan belajar ini

**KESIMPULAN**