

SALTO DE COMBA

Mira este video:



Completa arrastrando las palabras en el lugar correcto:

Los extremos de la cuerda deben llegarnos a la altura del .

Lo más importante para saltar a la comba es el giro de .

Al saltar no se deben doblar las .

El debe estar recto, sin inclinarse hacia delante.

La mirando al frente para mantener el equilibrio.

El salto se realiza con la de los pies.

muñeca

rodillas

cuerpo

pecho

punta

cabeza

