FICHAS

Ciencia y tecnología



1. Relaciona las imágenes con las enfermedades por el uso excesivo de las TIC



Sobrepeso y obesidad

Las personas que pasan mucho tiempo sentadas frente a la computadora y comen continuamente en exceso.

Riesgos de adicción

Estos riesgos son una realidad en el mundo moderno. Y hay varias: la nomofobia, la portatilitis, la ciberadicción, entre otras.

Enfermedades oculares

Cuando permanecemos mirando por horas las pantallas de una computadora, celular, tableta o televisor. También se pueden presentar casos de miopía.

Daños en la audición

Si estás mucho tiempo con audífonos puestos, te arriesgas a sufrir problemas de audición.

Síndrome del túnel carpiano

Es una enfermedad que ocurre cuando el nervio que va desde el antebrazo hasta la mano se presiona o se atrapa dentro del túnel

LIVEWORKSHEETS

2. Une con una línea la imagen con el texto que consideres que sea correcto.

Síntomas que presenta la adicción al internet









se irá aislando de la familia y amigos,
Negación de la adicción.
Mentir sobre el tiempo real que se está conectado.
Privación del sueño

3. Observa el siguiente caso el siguiente caso: "Adicción a las redes sociales"

https://www.youtube.com/watch?v=fjeScUJ0gRE



✍ **¿Cuándo las redes sociales puede ser perjudicial para la salud?**

a) Cuando pasamos demasiado tiempo en las redes
b) Cuando tenemos control de las redes
c) Cuando dejamos de dormir
d) Cuando nos ponemos irritables

✍ **¿Cuál es la causa para que un adolescente puede volverse adicto a las redes sociales?**

a) Cuando no se relacione de forma física con los demás
b) Cuando pierde todo interés por lo que esta alrededor
c) Cuando no hace caso a sus padres
d) A y C

LIVEWORKSHEETS