

Identifica los tipos de esfuerzos



Tracción

Flexión

Compresión

Tracción Flexión Compresión



¿Qué pasa cuando un gimnasta se cuelga de la barra fija?

La barra horizontal se dobla o flexiona por el peso.

Al girar, la barra puede retorcerse o torsionarse ligeramente.

Los soportes verticales sufren un pequeño aplastamiento.

El apoyo de la barra sobre el soporte vertical podría romperse o cortarse.

Los tirantes, que ayudan a mantener en pie los soportes, se ven sometidos a un estiramiento.

TRACCIÓN
COMPRESIÓN

FLEXIÓN

TORSIÓN
CORTADURA

