



Yolanda Gómez Espadas

TEST DE ATLETISMO



Señala las respuestas correctas:

1. ¿Cuántos carriles tiene una pista de atletismo?

☐ 6 carriles ☐ 7 carriles ☐ 8 carriles

2. Las carreras de 1.500 m son de

☐ Fondo ☐ Medio fondo ☐ Velocidad



3. ¿Cuántos km tiene una maratón?

☐ 32 Km ☐ 38 Km ☐ 42 km ☐ 40 Km

4. ¿Cuánto pesa el disco que lanzan los hombres en atletismo?

☐ 1Kg ☐ 2Kg ☐ 3Kg ☐ 4Kg

5. ¿Cuánto pesa el peso que lanzan las mujeres en atletismo?

☐ 4 kg ☐ 5kg ☐ 3Kg ☐ 4,26Kg

6. El atletismo desarrolla una serie de disciplinas que son

- ☐ Correr, saltar y lanzar
- ☐ La marcha, la carrera, los saltos y los giros
- ☐ Las carreras, los saltos y los lanzamientos

7. La longitud de la pista de carreras es

- ☐ 1400m
- ☐ 1000m
- ☐ 400m
- ☐ 500m

8. Las carreras de velocidad son .. .

☐ 100, 300, 400m

☐ 100, 200, 500m

☐ 100, 200, 400m



9. Las carreras de medio fondo son .. .

☐ 800, 1500 y 2000m

☐ 800 y 1550m

☐ 800, 1500 y 3000m

10. Las carreras de vallas son .. .

☐ 100, 110, 400 vallas, 2000 y 3000m obstáculos

☐ 100, 110, 400 vallas y 3000m obstáculos

☐ Las dos anteriores son falsas

11. El triple salto es un salto .. .

☐ Vertical ☐ Horizontal

12. Las carreras de relevos se realizan con .. .

☐ 3 corredores

☐ 1 corredor

☐ 4 corredores

COLOCA EN CADA PRUEBA EL MATERIAL NECESARIO



JABALINA

TABLA DE BATIDA

LISTÓN

TESTIGO

VALLAS

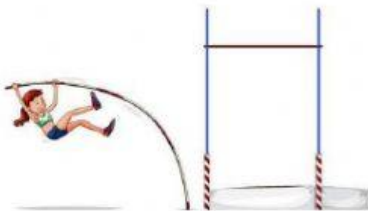
SALTOMÉTRO

PESO

PÉRTIGA

SALIDA DE TACOS

SELECCIONA EL NOMBRE DE CADA PRUEBA



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>