

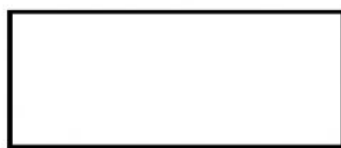
2020 COVID-19

MI CÁPSULA DEL TIEMPO

Mételo en una caja, guárdalo y sácalo dentro de unos años.



POR: _____



¿SABES QUE ESTÁS HACIENDO HISTORIA?

Rellena estas páginas y así podrás recordar lo que está pasando dentro de unos años. Aquí tienes algunas ideas que puedes hacer:

- ☐ Haz algunas fotos de este momento.
- ☐ una obra de arte tuya.
- ☐ Un diario de tus días.
- ☐ Fotos de tu familia o mascota.
- ☐ Alguna página del diario de tu ciudad.
- ☐ Memorias especiales



Dibuja a tu familia y mascotas

♡♡ TODO SOBRE MI ♡♡

YO TENGO

AÑOS

YO MIDO

CENTÍMETROS

YO PESO

KILOS

MI TALLA

DE ZAPATOS

MIS COSAS FAVORITAS

JUQUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

ESPECTÁCULO: _____

PELÍCULA: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

SITIO: _____

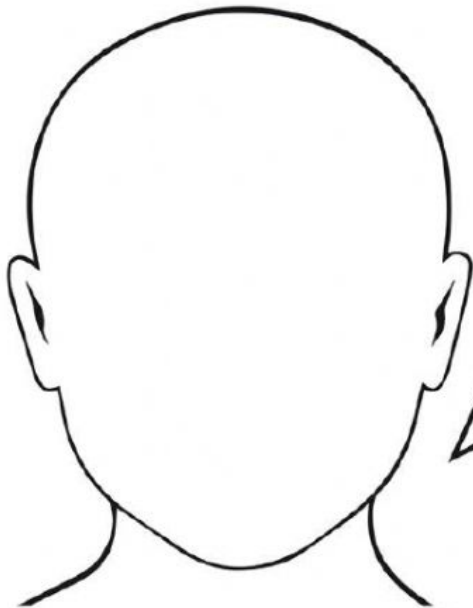
CANCIÓN: _____

MIS MEJORES AMIGOS

CUANDO CREZCA QUIERO SER:

FECHA:

CÓMO ME SIENTO



DESCRIBE COMO TE SIENTES:

AHORA ME SIENTO ASÍ



ESTOY CONTENTO POR:

¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO
DE ESTA EXPERIENCIA?

CUANDO ESTO TERMINE VOY A:

1

2

3

MI COMUNIDAD

Dibuja
tu casa

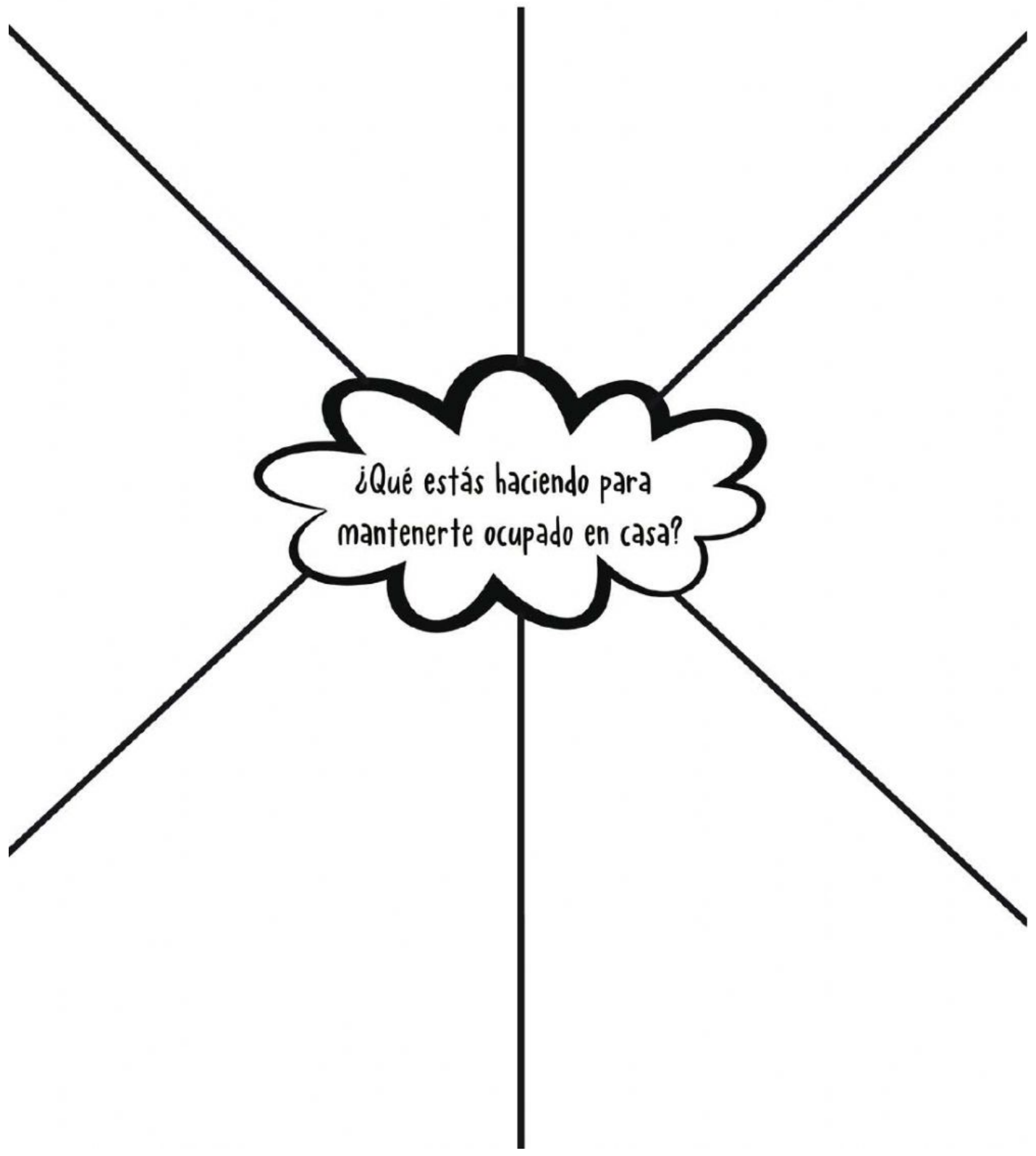


¿Qué estás haciendo para dar ánimos a tus vecinos?

¿Cómo conectas con los demás?



TU CASA ES TU REFUGIO,
ESTÁS A SALVO EN CASA



¿Qué estás haciendo para
mantenerte ocupado en casa?



Estampa las huellas de todos los que están en casa,
con diferentes colores, incluidas las mascotas.

MOMENTOS ESPECIALES

i

Qué momentos especiales están celebrando en estos días en casa

?

[illegible]

CARTA A MI MISMO

Querido/a