

LESSON 3**I. NEW WORDS**

- stay healthy	: sống khỏe
- take a shower	: tắm vòi sen
- wash your hands	: rửa tay
- nail	: móng tay, chân
- healthy food	: thức ăn bổ dưỡng
- regularly	: thường xuyên
- meal	: bữa ăn