

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

## ZAT ADIKTIF



Anggota Kelompok

--

# LKPD ZAT ADIKTIF

## TUJUAN

Melalui serangkaian kegiatan yang dilakukan, peserta didik dapat:

- Mengidentifikasi zat adiktif dan jenis-jenisnya.
- Menjelaskan dampak penggunaan zat adiktif bagi kesehatan.
- Mengemukakan upaya untuk menghindari bahaya narkoba.

## ORIENTASI MASALAH

Perhatikanlah berita berikut!

### **Cerita Suddin, Pecandu Sabu yang Menjadi Gila Hingga Kini Dirantai**

Rabu 13 Apr 2016 18:38 WIB

REPUBLIKA.CO.ID, MEDAN -- Kejadian di Medan ini harus menjadi pelajaran bagi para penyalahguna narkoba di Indonesia. Diduga karena menggunakan sabu, Suddin (22), mengalami gangguan jiwa dan harus dirantai ayahnya.

Menurut Arfan, gangguan jiwa mulai dialami Suddin sejak akhir 2015. Saat itu, mereka tinggal di Jl Perintis Gang Lingga, Medan Tembung. Gangguan jiwa pada Suddin awalnya disadari oleh Arfan saat anaknya itu mulai mengalami ilusi. "Awalnya fisiknya nggak bisa berdiri, jadi dia tergeletak saja," ujar Arfan.

Suddin kemudian mulai mengoceh tak jelas. Dia bahkan mulai mengganggu orang lain dengan telanjang di depan umum dan melempari warga.

Melihat kondisi tersebut, keluarga pun sempat membawa Suddin berobat ke RSUD Pirngadi Medan. Dari sinilah, keluarga mengetahui bahwa pemuda ini merupakan pecandu narkoba. "Dokternya bilang dia sakit karena memakai sabu," kata Arfan.

**Bagaimana cara menghindari bahaya narkoba? Untuk mengetahui jawabannya, mari kita lakukan kegiatan berikut.**

# LKPD ZAT ADIKTIF

## AYO SELIDIKI

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Kalian bisa mencari informasi di buku, bahan ajar, dan berdiskusi dengan teman untuk menjawabnya.

Bacalah uraian berikut untuk pertanyaan nomor 1 dan 2.

### Kasus I

Dalam sebuah rumah, tinggal Mbah Bejo, Bu Sari dan Joko. Mbah Bejo setiap hari harus minum kopi. Jika sehari saja ia tidak minum kopi, ia akan merasa lemas, pusing, dan tidak bersemangat. Setelah minum kopi, ia akan merasa segar dan bersemangat. Gejala demikian juga dialami Bu Sari yang setiap pagi harus minum teh. Mereka merasakan ketergantungan dengan minuman tersebut. Sebaliknya Joko bisa minum minuman apapun, kadang susu, air mineral, air sirup, dan lain-lain. Ia tidak merasa tergantung pada jenis minuman yang biasa ia konsumsi tersebut.

### Kasus II

Tono dan Toni ditangkap polisi atas kasus narkoba. Tono merupakan pecandu narkoba jenis sabu-sabu sedangkan Toni pecandu heroin. Mereka harus menggunakan narkoba tersebut secara rutin karena telah mengalami ketergantungan. Ketika menggunakan narkoba tersebut, mereka merasa bahagia untuk sementara, tetapi depresi dan kesakitan saat berhenti menggunakan.



- 1 Lengkapi tabel berikut dengan memberi tanda v dengan memperhatikan kedua kasus tersebut.

Bahan	Menimbulkan ketergantungan	Tidak menimbulkan ketergantungan
Kopi		
Teh		
Susu		
Sirup		
Air mineral		
Sabu-sabu		
Heroin		

- 2 Zat adiktif adalah zat-zat yang apabila dikonsumsi dapat menyebabkan ketergantungan (adiksi) atau ingin menggunakannya secara terus menerus (ketagihan). Berdasarkan contoh Kasus I dan II, manakah bahan yang merupakan zat adiktif?

3 Kelompokkanlah zat-zat di bawah ini sesuai dengan tabel yang telah disediakan.



Nikotin pada rokok



Kokain



Kafein pada kopi



Ganja



Kafein pada teh



Morfin



Alkohol

Zat Adiktif Narkotika dan Psikotropika	Zat Adiktif Bukan Narkotika dan Psikotropika

4 Lengkapi Model Frayer jenis zat adiktif berdasarkan pengaruhnya pada tubuh berikut.

<b>Definisi</b> Zat adiktif yang dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf pusat atau fungsi organ tubuh lainnya	<b>Karakteristik</b> Membuat orang lebih siaga dan tidak merasakan lelah
<b>Stimulan</b>	
<b>Contoh</b> kafein, nikotin, kokain, dan metamfetamin	<b>Bukan contoh</b> asam barbiturat, alkohol, dan diazepam

  

<b>Definisi</b> -	<b>Karakteristik</b> -
<b>Sedatif/Hipnotika</b>	
<b>Contoh</b> -	<b>Bukan contoh</b> -

  

<b>Definisi</b> -	<b>Karakteristik</b> -
<b>Halusinogen</b>	
<b>Contoh</b> -	<b>Bukan contoh</b> -

4 Menurut kalian, apakah semua zat adiktif itu aman bagi tubuh kita? Bila tidak, jelaskan zat adiktif yang berbahaya bagi tubuh kita!

5

Diskusikanlah dengan teman sekelompokmu, upaya-upaya yang dapat diterapkan agar anak-anak sekolah terhindar dari bahaya narkoba!

6

Buatlah poster tentang dampak penggunaan zak adiktif bagi kesehatan dan upaya untuk menghindarinya di aplikasi Canva kemudian salin tautannya di kolom berikut!

## KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan: