

Me cepillo los dientes

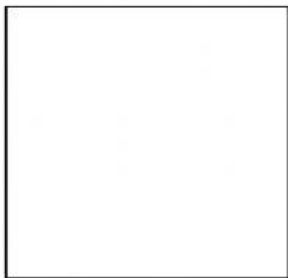


- 1 Poner la pasta de dientes.
- 2 Limpiar los dientes, las muelas y la lengua.
- 3 Enjuagarse con agua.

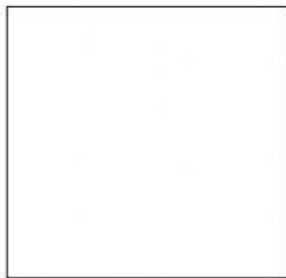
Duración total:
2 minutos

Ordena la secuencia para lavarte los dientes

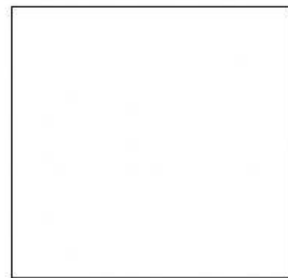
1º



2º



3º



Elige todo lo que uses para limpiarte los dientes

☐☐☐☐☐☐

Contesta Verdadero (V) o Falso (F)



Limpiarse los dientes dura 2 minutos

☐

No hay que cepillarse la lengua

☐

Es importante cepillar bien todos los dientes

☐

Hay que enjuagarse con zumo de naranja

☐

¿Cuándo nos limpiamos los dientes? Elige



Antes de ir al colegio

☐

Solo por la noche

☐

Después de cada comida

☐