C. SOCIALES. ESPAÑA FÍSICA

Relieve de costa. Península Ibérica

Distinguimos la **costa atlántica** y la **costa mediterránea**.

- **Costa atlántica**. Está bañada por el Océano Atlántico y una parte corresponde al Mar Cantábrico. Algunos elementos importantes del relieve son:

- Al **norte**. Está bañada por el Mar Cantábrico.
  - Golfo de Vizcaya
  - Cabo de Peñas
  - Punta de Estaca de Bares
  - Cabo Ortegal
- Al **oeste**
  - Cabo Fisterra/Finisterre
  - Islas Cíes
- Al **sur**
  - Golfo de Cádiz
  - Punta de Tarifa

- **Costa mediterránea.** Está bañada por el Mar Mediterráneo. Algunos elementos importantes del relieve son:

- Al **sur**
  - Golfo de Almería
  - Cabo de Gata
- Al **este**
  - Mar Menor
  - Cabo de la Nao
  - Albufera de Valencia
  - Golfo de Valencia
  - Delta del Ebro
  - Cabo de Creus

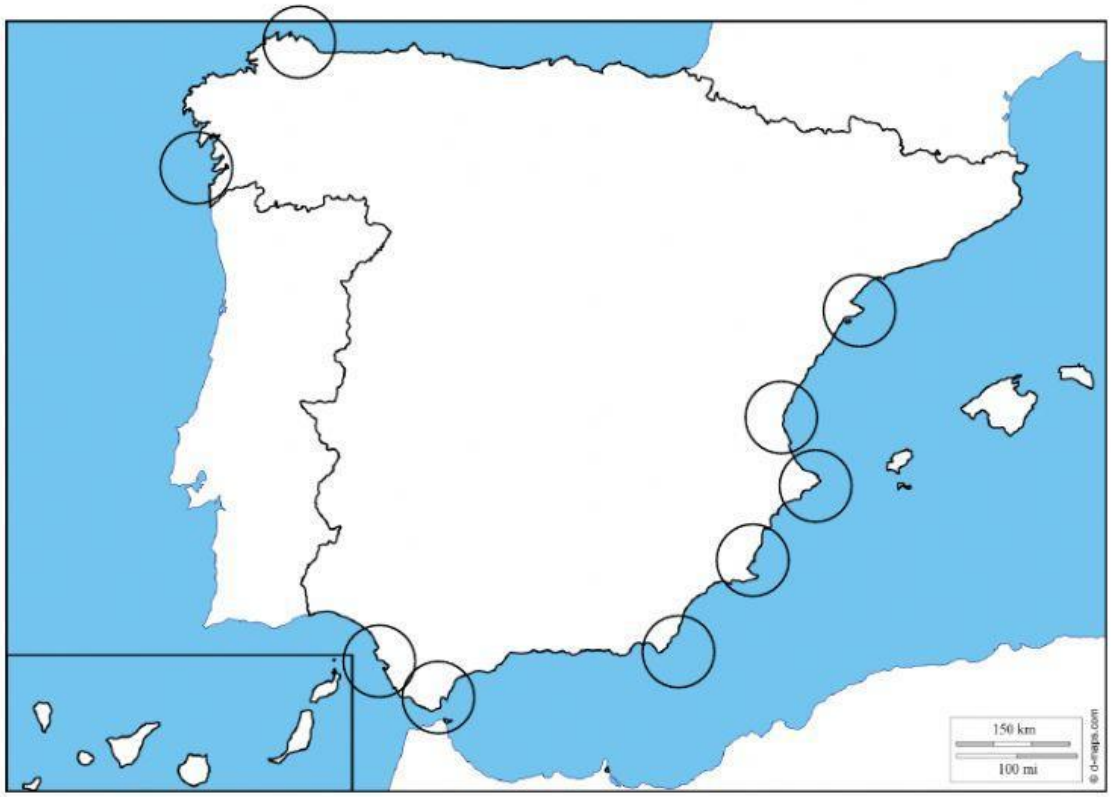

N
O
E
S
Cabo Ortegal
Punta da Estaca de Bares
Cabo de Peñas
Mar Cantábrico
Golfo de Vizcaya
FRANCIA
Cabo de Finisterra
CORDILLERA CANTÁBRICA
MACIZO GALAICO
MONTES DE LEÓN
Torre Cerredo (2.648 m)
Aitzkorri (1.551 m)
MONTES VASCOS
PIRINEOS
ANDORRA
Aneto (3.404 m)
Golfo de León
Cabo de Creus
Río Miño
Cabeza de Manzaneda (1.778 m)
Teleno (2.188 m)
Submeseta Norte
MESETA
Río Duero
Moncayo (2.313 m)
Depresión del Ebro
Río Ebro
Puig de l'Home (1.712 m)
CORDILLERA COSTERA CATALANA
Golfo de Sant Jordi
Delta del Ebro
SISTEMA CENTRAL
SISTEMA IBÉRICO
Almanzor (2.591 m)
CENTRAL
Submeseta Sur
Río Tajo
Río Turia
Islas Baleares
Sierra de Tramuntana
Menorca
Mallorca
Ibiza
Formentera
Golfo de Valencia
PORTUGAL
Los Villuercas (1.601 m)
MONTES DE TOLEDO
Río Guadiana
Río Jucar
Cabo de la Nao
Bahía de Alicante
SIERRA MORENA
Bañuela (1.323 m)
Sierra Segura (2.382 m)
Río Segura
Mar Menor
Cabo de Palos
Mediterráneo
ESCALA
0 50 100 150 km
Río Guadalquivir
Depresión del Guadalquivir
Cordillera Subbética
SISTEMAS BÉTICOS
Mulhacén (3.479 m)
Cordillera Penibética
Golfo de Cádiz
Golfo de Almería
Cabo de Gata
Mar
I. de Alborán
Estrecho de Gibraltar
Ceuta
Punta de Almina
Punta de Rostrogordo
Melilla
ARGELIA
MARRUECOS
Altitud en metros
2.000
1.500
1.000
700
400
200
0
OCÉANO ATLÁNTICO
Islas Canarias
La Palma
Tenerife
Teide (3.715 m)
La Gomera
Gran Canaria
Lanzarote
Fuerteventura
El Hierro

ACTIVIDAD 1. Selecciona el vocabulario relacionado con el relieve del litoral.

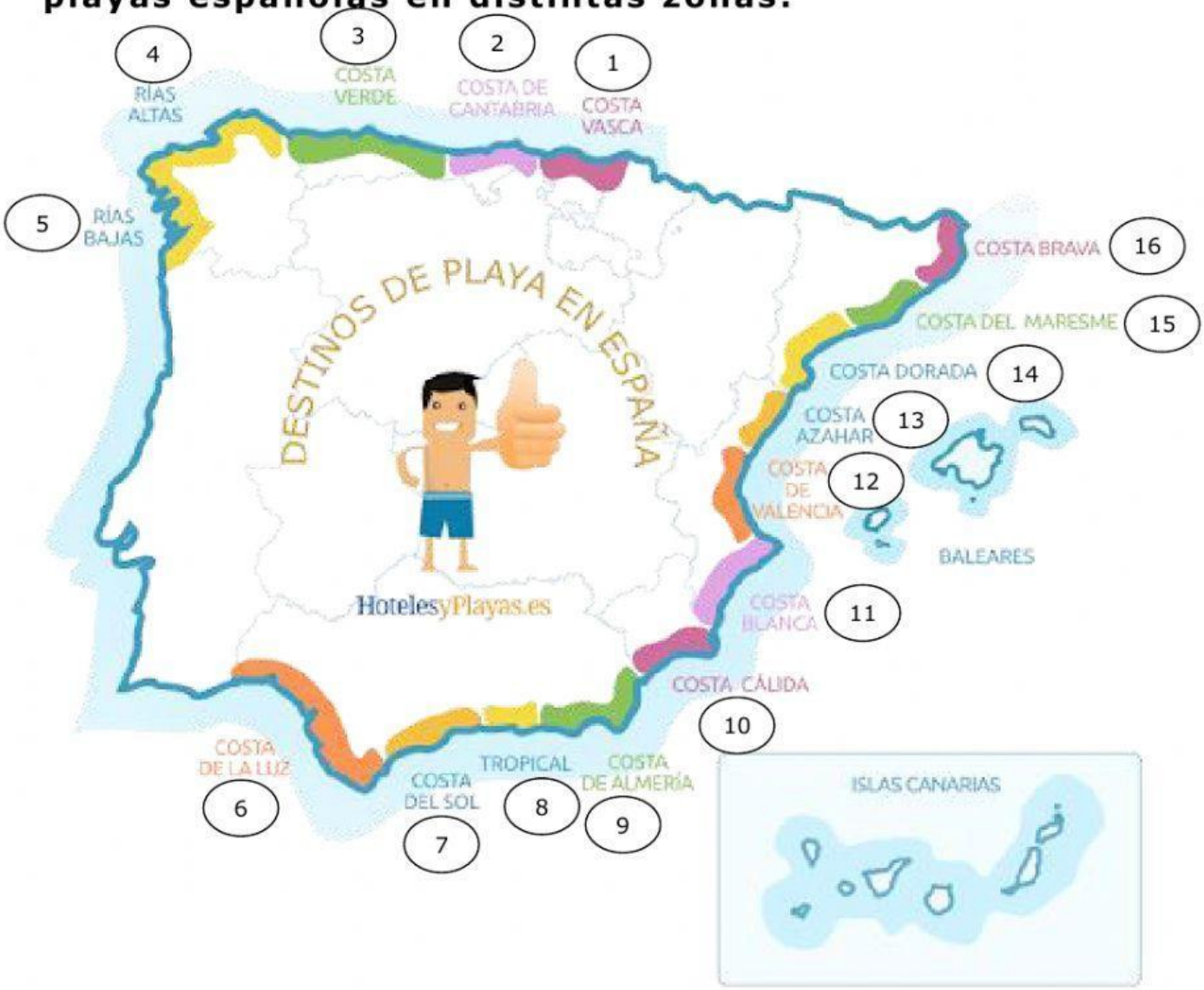
☐ golfo	☐ sierra	☐ bahía
☐ montaña	☐ fosa oceánica	☐ valle
☐ delta	☐ península	☐ pico
☐ cordillera	☐ meseta	☐ isla
☐ istmo	☐ punta	☐ dorsal oceánica
☐ fosa abisal	☐ llanura	☐ archipiélago
☐ cabo	☐ depresión	☐ albufera

ACTIVIDAD 2. Numera los elementos del relieve costero seleccionados.

1. Albufera de Valencia
2. Punta de Estaca de Bares
3. Punta de Tarifa
4. Cabo de la Nao
5. Marismas del Guadalquivir
6. Cabo de Gata
7. Islas Cíes
8. Delta del Ebro
9. Mar Menor



ACTIVIDAD 3. En este mapa turístico se clasifican las playas españolas en distintas zonas.



3.1. Señala en qué zona turística se encuentran los siguientes elementos del relieve costero.

- ☐ Cabo de Creus
- ☐ Cabo de Gata
- ☐ Golfo de Cádiz
- ☐ Delta del Ebro
- ☐ Islas Cíes
- ☐ Cabo Ortegal
- ☐ Cabo de Peñas
- ☐ Cabo de la Nao

3.2. Escribe los números de las zonas turísticas que hay entre

- el golfo de Vizcaya y la punta de Estaca de Bares. ____
- la punta de Tarifa y el Mar Menor. ____
- la albufera de Valencia y el Delta del Ebro. ____