

IPAS → Numerasi



PERBANDINGAN KANDUNGAN ANTARA SORGUM DAN BERAS

Kandungan (ukuran)	SORGUM	BERAS
Kalori (kal)	332	360
Protein (g)	11	7
Lemak (g)	3,30	6,70
Karbohidrat (g)	73	79
Air (%)	11,20	9,80
Serat (%)	2,30	1
Kalsium (mg)	28	6
Fosfor (mg)	287	147
Zat besi (mg)	4,40	0,80



Berdasarkan gambar

Pernyataan	B	S
Penderita anemia mengonsumsi sorgum		
Penderita kolesterol mengonsumsi beras		
Penderita diare mengonsumsi beras		
Penderita osteoporosis mengonsumsi sorgum		