

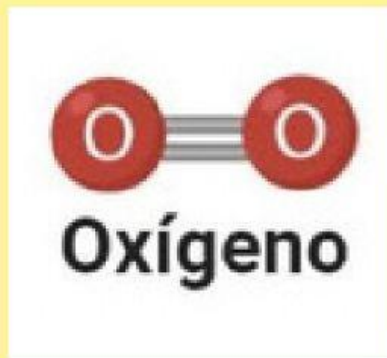
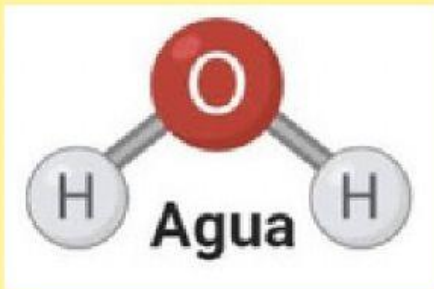
UNIDAD 2. LA NUTRICIÓN



Los nutrientes inorgánicos



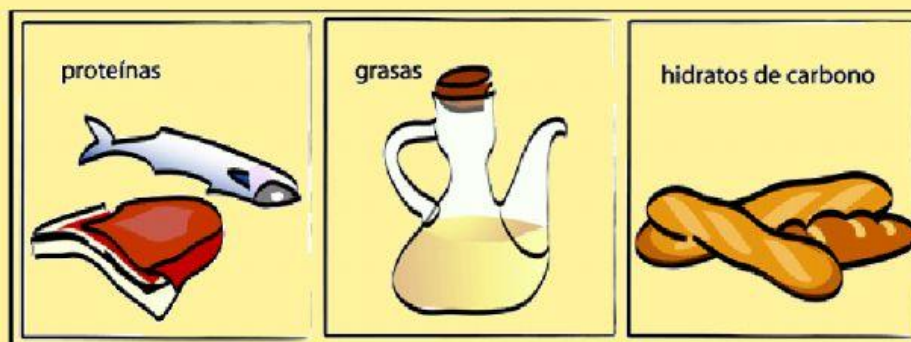
- ❑ Son sustancias necesarias pero no sirven para que el organismo obtenga energía.
- ❑ Los principales son el **O₂**, **CO₂**, **H₂O**, **sales minerales...**



Los nutrientes orgánicos



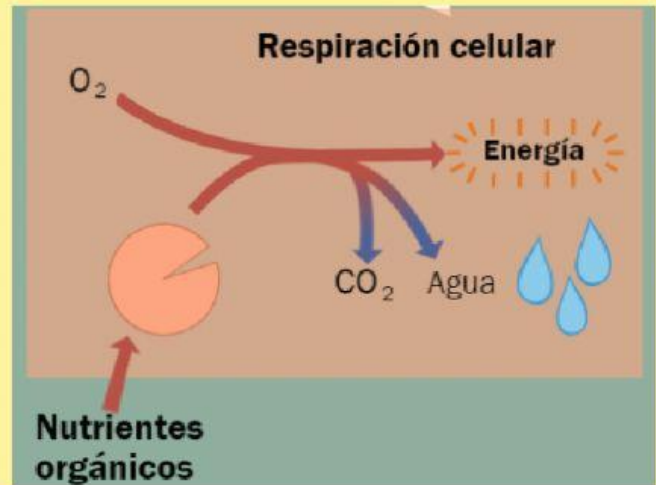
- ❑ Son sustancias que permiten a los organismos obtener la **energía** para sus funciones vitales. Dicha energía se produce en las **mitocondrias** de las células mediante la **respiración celular**.
- ❑ Son las **grasas**, **proteínas** e **hidratos de carbono** (como la **glucosa**).



La respiración celular



- ❑ Es la reacción con la que los seres vivos obtienen su **energía**.
- ❑ Ocurre gracias al **oxígeno** que respiramos, y a los nutrientes orgánicos de los alimentos.
- ❑ También se expulsa **dióxido de carbono**.
- ❑ Ocurre en las **mitocondrias**.



La respiración celular



ACTIVIDAD 1: Explicamos 3 (La nutrición y la incorporación de nutrientes)



❑ **Relaciona los términos de la columna izquierda con los de la derecha:**

1) Glúcido (azúcar)

2) Agua

3) Sales minerales

4) Lípidos (grasas)

5) Proteínas

a) Compuestos orgánicos

b) Compuestos inorgánicos