

Nama :

Kelas :

GANGGUAN/KELAINAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Pilihlah jawaban A, B, C, atau D sesuai dengan jawaban yang benar!

1. Seseorang mengalami gangguan pencernaan makanan dengan gejala sukar buang air besar. Gangguan ini disebabkan....

- A.** Kurang makanan yang berserat
- B.** Keracunan makanan
- C.** Kekurangan vitamin C
- D.** Infeksi kuman

2. Seorang pasien sering mengeluh sakit pada bagian lambung. Setelah diperiksa, terdapat luka pada dinding lambung dan terjadi infeksi pada lapisan mukosa lambung sehingga memicu terjadinya peradangan pada lambung yang kadang-kadang disertai pendarahan. Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, jenis penyakit yang diderita pasien dan penyebabnya secara berurutan adalah

- A.** ulkus, bakteri *Helicobacter pylori*
- B.** apendisitis, infeksi pada bagian apendiks
- C.** xerostomia, infeksi bakteri *Escherichia coli*
- D.** gastritis, iritasi karena ketidakaturan pola makan

3. Perhatikan beberapa tips kesehatan berikut!

- 1) menjaga kebersihan makanan yang kamu makan, karena makanan yang kurang higienis biasanya mengandung bakteri
- 2) cucilah tangan sebelum makan,
- 3) minum air yang dimasak atau air kemasan yang higienis
- 4) jagalah kebersihan diri dan lingkungan

Berdasarkan pernyataan diatas, termasuk upaya untuk mencegah penyakit pencernaan yaitu

- A.** Magh
- B.** Diare
- C.** Karies gigi
- D.** Usus buntu

- 
4. Olahraga dan pengaturan pola makan dapat dilakukan dengan mengurangi konsumsi makanan yang banyak mengandung energi, seperti makanan yang tinggi gula dan lemak, dan banyak mengonsumsi makanan yang mengandung serat tinggi, hal tersebut adalah salah satu upaya untuk mencegah salah satu kelainan pencernaan. Apakah kelainan pencernaan tersebut? Dan bagaimana seseorang dapat dikategorikan mengalami kelainan tersebut dilihat dari indeks massa tubuhnya?

