

ТЕМА "ДИХАННЯ"



Мета уроку: розкрити сутність процесу дихання та його значення для обміну речовин і життєдіяльності організму; ознайомитися з особливостями будови дихальної системи; розкрити взаємозв'язок будови органів дихання та їх функціями

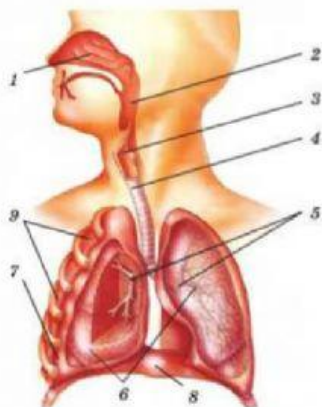
Подивись відео
«Дихання»



Дихати - величезне задоволення. Достатньо одного дихання, аби завжди бути щасливим, насолоджуватися життям. Достатньо бути живим. Якби витокі всіх річей не починалися з дихання, не було б ані людини, ані світу.

Стародавня мудрість

З'ясуй елементи будови



Термінологія

Бронхіоли - найменші складові бронхів
Альвеоли - легеневі пухирці, що вкриті густою сіткою капілярів
Легенева плевра - тонка шкірка сполучної тканини, оболонка легенів, заповнена невеликою кількістю рідини

Діафрагма - м'язовий орган, що відокремлює грудну порожнину від черевної, приймає участь у дихальних рухах.

Цікаві факти

1. Людині, щоб вдихнути, доводиться сильніше напружувати м'язи, ніж для того, щоб видихнути

2. Завдяки дихальній системі людина може розмовляти. Потік повітря, виходячи з легень, коливає голосові зв'язки і дає нам можливість до розмови

3. Її робота не зупиняється з моменту народження і до самої смерті. Людина продовжує дихати, навіть перебуваючи без свідомості

4. В середньому за рік доросла людина робить близько 7,5-8,5 мільйонів вдихів і видихів

5. Легенева тканина містить у собі таку кількість кисню, що вона не тоне у воді. Тому легені і отримали свою назву, адже вони навіть у воді не тонуть

Будова дихальної системи
(теоретичний матеріал)



3D анімація "Утворення голосу"



Вправа "Знайди помилку"

- Усі повітряноспасні органи дихання можуть виконувати функцію газообміну.
- До повітряноспасних шляхів належать гортань, трахея, бронхи і легені.
- Повітря зігрівається в легенях.
- Із глотки повітря потрапляє в носоглотку.
- Трахея розгалужується на легені.
- Різкий рефлекторний видих через ніс — це кашель.
- Легені складаються з хрящових напівкілець.
- Права і ліва легені складаються з трьох частин.
- Легеневі пухирці називаються бронхіолами.
- Дихальні шляхи починаються трахеєю.
- Газообмін відбувається в бронхах.
- Голосові зв'язки розташовані в трахеї.



Для підготовки до ЗНО