

Φύλλο Κατ Οίκον Εργασίας – Εμπέδωση 1

Δραστηριότητα Υπολογισμού Ημερών του Καταμήνιου Κύκλου:

Η Νίκη έχει σταθερό καταμήνιο κύκλο 29 ημερών.

Στις 15 Σεπτεμβρίου είχε την πρώτη μέρα της έμμηνης ρύσης (1η μέρα καταμήνιου κύκλου). Φαίνεται στο ημερολόγιο πιο κάτω

SEPTEMBER							OCTOBER						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

α. Να υπολογίσετε την τελευταία ημέρα του συγκεκριμένου καταμήνιου κύκλου της Νίκης (ημερομηνία: dd/mm/22)

β. Να υπολογίσετε την ημέρα της ωοθυλακιορρηξίας του συγκεκριμένου κύκλου. (ημερομηνία: dd/mm/22)

Σημ.

1ος τρόπος: 29 ημέρες (διάρκεια καταμήνιου κύκλου) - 14 ημέρες = 15η ημέρα του κύκλου (ωοθυλακιορρηξία)

[μετράμε 15 ημέρες από την πρώτη ημέρα του κύκλου (15 Σεπτεμβρίου) συμπεριλαμβανομένης]

2ος τρόπος: Αφαιρούμε μία μία τις 14 ημέρες ξεκινώντας από το τέλος του κύκλου προς τα πίσω με τον τρόπο που φαίνεται πιο

κάτω:



μετράτε 14 μέρες από την τελευταία μέρα του κύκλου ή κάνετε 29μέρες -14= 15η μέρα και μετράτε 15 μέρες από την πρώτη μέρα του κύκλου πχ 15/09

γ. Να υπολογίσετε τις ημέρες της κρίσιμης περιόδου στον συγκεκριμένο κύκλο. Από (dd/mm/22) μέχρι (dd/mm/22)

δ. Πότε αναμένεται να έχει την επόμενη έμμηνη ρύση; (dd/mm/22)