

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) 02

Sekolah	: SMP Negeri 2 Bulukumba
Mata Pelajaran	: IPA
Kelas / Semester	: VIII/Ganjil
Materi Pokok	: Gangguan sistem pencernaan dan upaya pencegahan
Alokasi Waktu	: 30 Menit

Kelas :

Anggota Kelompok:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Tujuan Pembelajaran

1. Melalui studi literasi, peserta didik mampu mengidentifikasi gangguan pada sistem pencernaan manusia.
2. Melalui kegiatan diskusi, dipandu bahan ajar dan LKPD, peserta didik dapat Menganalisis hubungan antara gangguan sistem pencernaan dengan upaya menjaga kesehatan pencernaan.

Petunjuk Umum

1. Bacalah dengan saksama petunjuk dan juga bacaan yang telah tersedia.
2. Bacalah rumusan masalah berdasarkan wacana yang ada.
3. Buatlah hipotesis berdasarkan rumusan masalah yang ada
4. Ujilah hipotesis dengan melakukan mengkaji literatur dan melengkapi tugas pada LKPD ini
5. Sajikanlah data pengamatan dan buatlah kesimpulan berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan.

Pengantar

Kalian telah mempelajari tentang organ organ pencernaan dan fungsinya masing masing serta proses pencernaan itu sendiri. Nah, pada LKPD ini, kalian akan mempelajari mengenai gangguan pada organ pencernaan dan cara untuk mengatasi dan mengobati gangguan tersebut.



Ayo Pikirkan

Untuk Kelompok 6



Anak gemuk memang menggemaskan, tapi kondisi ini bukan berarti tidak bisa menimbulkan risiko kesehatan, seperti obesitas. Bila si kecil sudah mengalami obesitas, ia berisiko mengalami berbagai penyakit kronis. Obesitas adalah penumpukan lemak ekstra di tubuh yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, diabetes, dan stroke di masa depan. Tidak semua anak yang kelebihan berat badan disebut obesitas. Lemak yang mengumpul di tubuh anak tetap memengaruhi baik dan buruknya proses tumbuh kembang si kecil. Berat badan ideal diukur lewat kurva yang dirancang oleh Kementerian Kesehatan Indonesia. Gaya hidup seperti asupan kalori anak yang melebihi Angka Kecukupan Gizi dan malas bergerak adalah penyebab utama obesitas pada si kecil. Pola asupan yang memenuhi kebutuhan zat gizi harian, tapi tidak diimbangi dengan kegiatan fisik, bisa menyebabkan obesitas. Jika dibiarkan, obesitas pada anak bisa memengaruhi pertumbuhan anak-anak dan remaja, bahkan menyebabkan komplikasi serius, masalah dalam interaksi sosial, dan masalah psikologis. Terdapat beberapa upaya untuk mengurangi tingkat obesitas pada anak dan remaja, agar remaja Indonesia sebagai penerus bangsa bisa lebih sehat.

Informasi lengkap silahkan baca: <https://helo sehat.com/nutrisi/obesitas/obesitas-pada-anak/>

1. Berdasarkan wacana yang kalian baca , tuliskan rumusan masalahnya

Jawab:

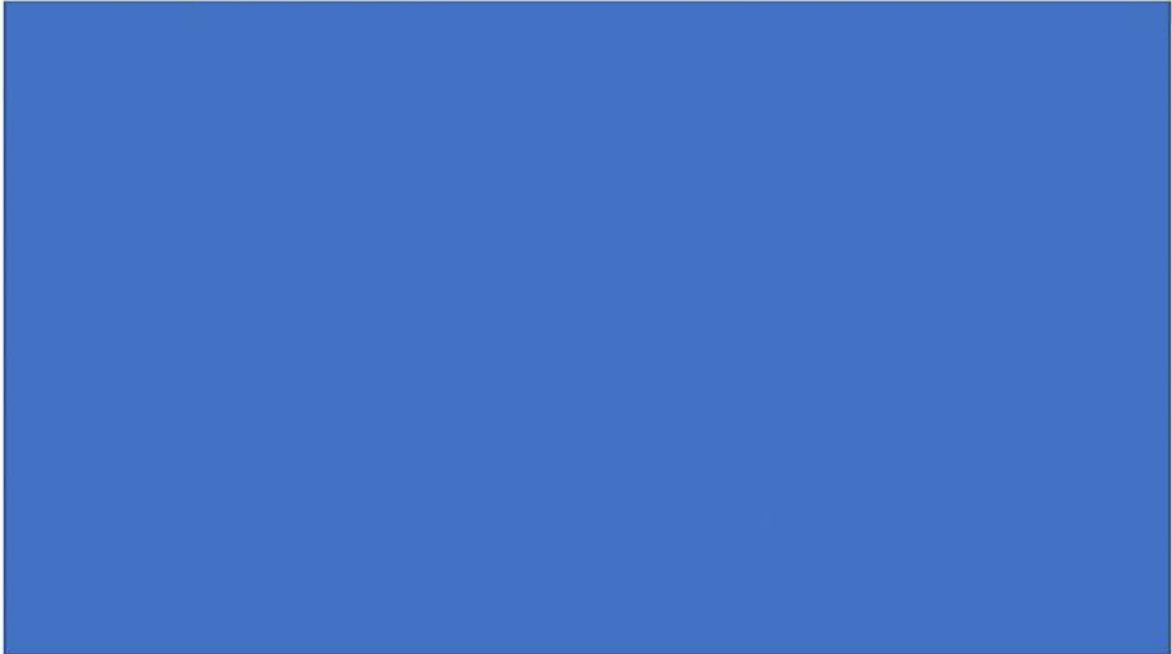
2. Tulislah hipotesisnya!

Jawab:

Ayo Mengamati



Simaklah video materi mengenai gangguan dan penyakit pada organ sistem pencernaan berikut: <https://youtu.be/Qk3OaDsYYc4>



Ayo Berdiskusi

1. Setelah kalian menonton video dan mengkaji bahan literatur, tentukanlah nama penyakit yang diderita pada wacana tersebut, dan organ pencernaan apa yang terganggu?

2. Apakah yang menyebabkan penyakit tersebut ?

3. Bagaimana cara mengobati penyakit tersebut?

4. Bagaimana cara menghindari penyakit tersebut?



5. Berdasarkan hasil identifikasi dan diskusi yang telah dilakukan, apa yang dapat kalian simpulkan

