

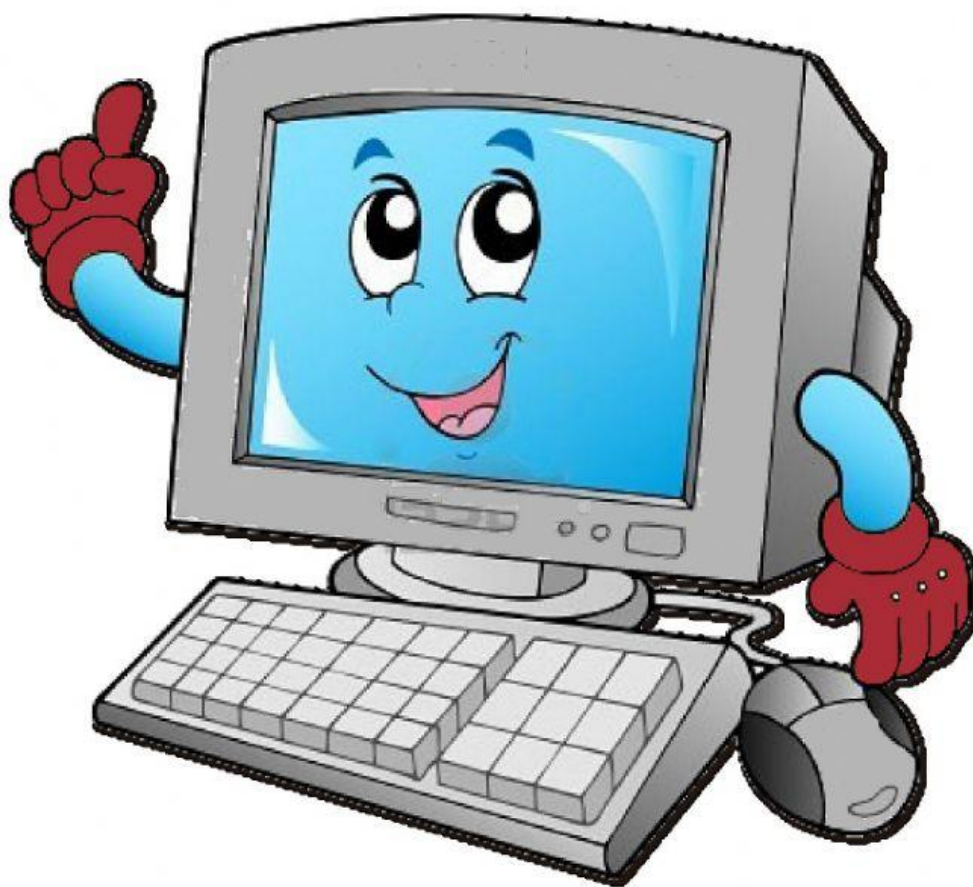
1º F.P. BÁSICA DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS.

MÓDULO TRATAMIENTO INFORMÁTICO DE DATOS.

TEMA 1. EQUIPOS Y MATERIALES EN EL TRATAMIENTO
INFORMÁTICO DE DATOS.

ERGONOMÍA Y TRABAJOS CON P.V.D.

TEST DE AUTOEVALUACIÓN.



Lee las siguientes preguntas y marca la opción que consideres correcta.

1. Las situaciones de riesgo al trabajar con pantallas de visualización de datos (PVD) pueden ser:
 - a. Carga física.
 - b. Condiciones ambientales.
 - c. No tener confort térmico.
 - d. No poseer confort auditivo.
 - e. Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. ¿Qué es la ergonomía?
 - a. Ciencia que estudia los astros y las leyes en movimiento.
 - b. Método curativo que utiliza el trabajo en la reeducación de los enfermos para su reinserción social.
 - c. Ciencia que se encarga de diseñar los puestos de trabajo con el fin de que exista la máxima adaptación entre los trabajadores y la tarea.
 - d. Ciencia que analiza los materiales utilizados en las oficinas para su combustibilidad en caso de incendio.
 - e. Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. ¿Qué aspectos tiene en cuenta la ergonomía?
 - a. La organización y disposición de los elementos en el puesto de trabajo.
 - b. El diseño y ubicación de las herramientas empleadas.
 - c. Las posturas que adoptan los trabajadores.
 - d. Todas las respuestas son correctas.

4. ¿Cómo no debe ser una silla?
 - a. Con asiento y respaldo regulables.
 - b. Con reposabrazos.
 - c. Estable, de cinco patas y con ruedas.
 - d. De respaldo lo más alto posible.
 - e. Con asiento de borde inclinado.

5. Para las tareas de oficina es recomendable que el nivel sonoro no exceda de.
 - a. 45 dB (A)
 - b. 35 dB (A)
 - c. 55 dB (A)
 - d. 15 dB (A)
 - e. 40 dB (A)

6. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones para mantener un buen ambiente térmico no es correcta?
 - a. Evitar las corrientes de aire.
 - b. Mantener la temperatura ambiente entre 19° y 21° C en invierno.
 - c. Mantener la temperatura entre 20° y 24° C en verano.
 - d. Disponer de varios termostatos para que todos los trabajadores puedan controlarlo.
 - e. Estar lo más alejado posible de las ventanas.

7. Señala cuál de los siguientes aspectos no está relacionado para evitar en lo posible la vista cansada:
 - a. Limpieza de las pantallas.
 - b. Ajuste del contraste del monitor.
 - c. Utilización de un atril para colocación del monitor.
 - d. Ajuste de los tamaños de fuente en la pantalla.
 - e. Colocación de fuentes de luz alejadas del monitor.

8. Respecto del monitor del ordenador:
 - a. Debe estar en paralelo a las ventanas del local
 - b. Debe estar ligeramente por encima de la cabeza del usuario, para que esté reclinado en su silla y le sea más cómodo trabajar.
 - c. Conviene limpiarlo periódicamente con un paño limpio y alcohol.
 - d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

9. ¿Cómo debemos utilizar las piernas para minimizar el cansancio muscular?
- a. Cruzadas, puesto que se trata de la postura más cómoda.
 - b. Todo lo estiradas que podamos para que no se entumescan.
 - c. Los pies deben estar apoyados en el suelo o en una plataforma y las rodillas deben formar un ángulo de aproximadamente 90 grados.
 - d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
10. La mesa de trabajo, en una organización ergonómica del puesto de trabajo debe:
- a. Estar bien ordenada.
 - b. Tener una altura suficiente para poder introducir las piernas con comodidad.
 - c. Ser estable, amplia y a ser posible, regulable en altura.
 - d. Cumplir todos los requisitos anteriormente mencionados.