

Ejercicio de Mecanografía Computarizada  
Tema: Ergonomía para los que trabajan con Computadoras

1. Es la disciplina que se encarga de mejorar el trabajo, y sus sistemas, productos y ambientes para que se adapten a las capacidades y limitaciones físicas y mentales de la persona:

2. Características de una silla ergonómica para los que trabajan con computadoras:

3. Características de una mesa ergonómica para las computadoras:

4. Para el cuidado de los ojos se recomienda:

5. El ambiente del laboratorio de Informática debe tener:

II Parte. Observa las siguientes imágenes y identifica la característica estudiada de cada una:



Mesa ergonómica



Silla Ergonomica



Silla



Mesa

