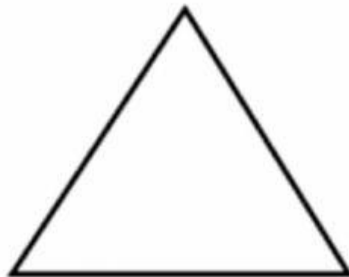


ALIMENTACIÓN SALUDABLE

➤ Completa la pirámide alimenticia arrastrando la Image que corresponde.



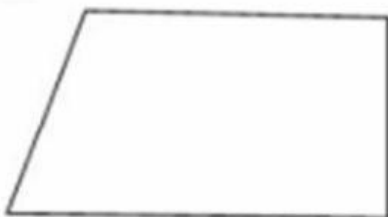
Grasas y dulces



lácteos



carnes



verduras



frutas



Cereales, Pasta y pan



La Pirámide alimenticia es un gráfico en el que se detallan los grupos de alimentos y la frecuencia que se recomienda su consumo para una dieta sana y equilibrada.

- Ahora que ya has completado tu pirámide alimenticia, observa cada grupo de alimentos y únelos con flechas con su recomendación de consumo.



Varias veces



Todos los días



Pocas veces

