

O café da manhã, segundo os nutricionistas, é a principal refeição do dia. Mas será que todo mundo toma um bom café da manhã antes de sair de casa?

Como é o café da manhã dos brasileiros que foram entrevistados?	
A agente de viagem	
O aposentado	
O estudante	
A estudante	

ALIMENTOS E HÁBITOS QUE DEVEM SER EVITADOS	ALIMENTOS E HÁBITOS RECOMENDADOS	BENEFÍCIOS DE UM BOM CAFÉ DA MANHÃ

<https://www.youtube.com/watch?v=vTI-rAvFj24>