

Essen und Trinken in Deutschland

Essen und Trinken in Deutschland

Lesen und hören Sie den Text.

■ Was die Deutschen so essen und trinken

Die Anzahl der Bücher über gesunde Ernährung ist riesig. Auch Fernsehsendungen und Zeitschriften geben regelmäßig Tipps zum richtigen Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Das theoretische Wissen über gesunde Ernährung ist also vorhanden – aber wie sieht es in der Praxis aus? Der Ernährungsreport im Auftrag der Bundesregierung und eine Umfrage des Meinungsforschungsinstituts *forsa* geben Antworten.

Lieblingsgericht: Die Deutschen haben ganz eindeutig ein Lieblingsgericht: Mehr als ein Drittel der Deutschen isst am liebsten Nudeln.

Fleisch: Nur drei Prozent der Deutschen sind Vegetarier und essen überhaupt kein Fleisch, bei den Frauen sind es sechs Prozent, bei den Männern ist es nur ein Prozent. Fast die Hälfte der Männer isst jeden Tag Fleisch – bei den Frauen ist es nur jede Fünfte.

Obst und Gemüse: 85 Prozent der Frauen essen täglich Obst und Gemüse, bei den Männern sind es 66 Prozent.

Süßigkeiten: Frauen essen gern Süßes? Ja, aber auch Männer naschen* gerne: 22 Prozent der Männer und 21 Prozent der Frauen essen gern Süßigkeiten.

Kochen: 93 Prozent der deutschen Frauen können nach eigenen Aussagen gut bzw. sehr gut kochen – auch 58 Prozent der Männer loben ihre eigenen Kochkünste. Das bedeutet aber nicht, dass die Deutschen täglich kochen. Nur in 41 Prozent der Haushalte gibt es täglich frisch gekochtes Essen.

Fertiggerichte: 42 Prozent der jungen Erwachsenen essen mindestens zweimal in der Woche Fertiggerichte, 17 Prozent jeden Tag.

Preis: Für junge Leute zwischen 14 und 18 spielt der Preis die größte Rolle beim Einkaufen. Über 30-Jährige achten mehr auf die Qualität und die Herkunft der Lebensmittel. Bereits jeder Fünfte nutzt im Supermarkt sein Handy und sucht im Internet nach Produktinformationen.

Konzentration auf das Essen: Viele Singles geben an, dass sie neben dem Essen fernsehen, das Internet nutzen oder lesen. Insgesamt sagen 50 Prozent der Deutschen, dass sie für gesunde Ernährung zu wenig Zeit haben.



*naschen: Süßigkeiten essen

Textarbeit

a Was steht im Text? Sind die Aussagen richtig oder falsch? Kreuzen Sie an: a, b oder c.

① Bücher über gesunde Ernährung

- a) ☐ gibt es viele.
b) ☐ helfen beim Essen und Kochen.
c) ☐ sind nicht hilfreich.

② Die Deutschen essen

- a) ☐ am liebsten Fleisch.
b) ☐ weniger Fleisch als früher.
c) ☐ am liebsten Nudelgerichte.

③ Männer

- a) ☐ essen mehr Fleisch als Frauen.
b) ☐ essen mehr Obst als Frauen.
c) ☐ mögen keine Süßigkeiten.

④ Die meisten Frauen

- a) ☐ kochen jeden Tag.
b) ☐ essen täglich Obst und Gemüse.
c) ☐ essen gern Süßes.

⑤ Beim Einkaufen

- a) ☐ spielt der Preis für die Deutschen die wichtigste Rolle.
b) ☐ informieren sich 20 Prozent per Smartphone über Produkte.
c) ☐ gibt es für Gespräche mit Verkäufern zu wenig Zeit.

b Ergänzen Sie die Nomen. Arbeiten Sie zu zweit.

- Rolle
- Kochkünste
- Fleisch
- Ernährung
- Süßigkeiten
- Fertiggerichte
- Ernährungstipps

Es gibt viele Bücher über gesunde Ernährung.

1. Auch Zeitschriften geben
2. Vegetarier essen überhaupt kein
3. 21 Prozent der Frauen mögen
4. 44 Prozent der Männer loben ihre eigenen
5. Viele junge Leute essen zweimal in der Woche
6. Für sie spielt beim Einkaufen der Preis die größte

