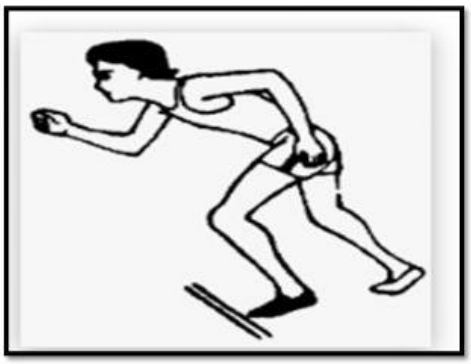
حدد أوجه التشابه والاختلاف بين المهارتين: مهارة البدء العالي ومهارة البدء المنخفض .

| البدء العالي | | البدء المنخفض |
|---|---|---|
|  | مهارة تؤدي من الثبات<br>وضع اليدين بمحاذاة الجسم<br>اليدين ملامسة للأرض خلف خط البداية<br>وضع الجسم مرتفع عن الأرض<br>وضع الجسم منخفض<br>الوقوف خلف خط البداية | |
| | | |
| | | |
| | | |

LIVEWORKSHEETS