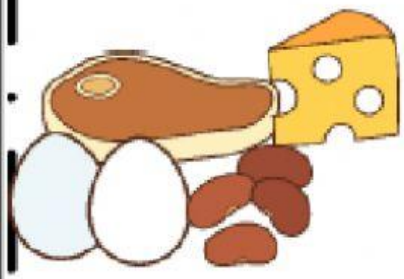
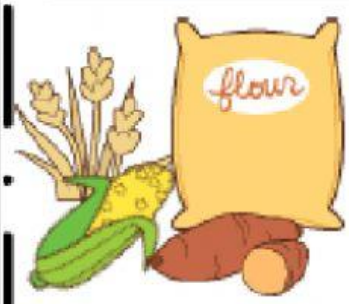
La dieta correcta y su importancia para la salud

Relaciona con una línea cada nutrimento con su definición.



Proteinas



Carbohidratos



Lípidos o grasas



Vitaminas y minerales

Se encuentran solamente en las frutas y en las verduras

Se encuentran en los aceites, en algunos vegetales y en algunas semillas

Se encuentran principalmente en los cereales, en los tubérculos y en las frutas.

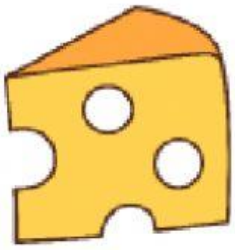
Provienen de los alimentos de origen animal como la carne, leche y huevo, y de origen vegetal.

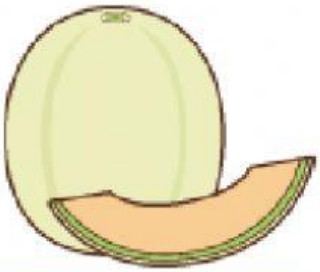


LIVEWORKSHEETS

La dieta correcta y su importancia para la salud

Escribe el principal nutrimento que aportan los siguientes alimentos. Consulta las paginas de la 13 a la 15 de tu libro de texto.

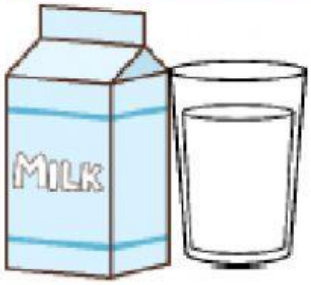








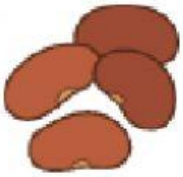




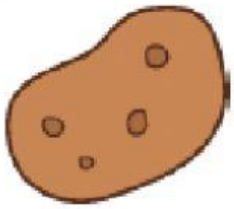












LIVEWORKSHEETS