



Bahan Makanan pada Produk Kemasan

Sub Materi : Nutrisi

- A. Tujuan Percobaan
Mengidentifikasi bahan makanan pada produk kemasan
- B. Alat dan Bahan
1. Alat tulis
 2. Produk makanan kemasan
- C. Langkah Percobaan
1. Amati bagian komposisi bahan makanan yang ada pada produk makanan kemasan.
 2. Tuliskan bahan-bahan apa saja yang menyusun produk tersebut.
 3. Tentukan kandungan zat makanan apa yang ada pada tiap bahan makanan penyusun produk tersebut.
 4. Masukkan data pada Tabel 1.

D. Data Hasil Percobaan

Tabel 1. Data Komposisi Bahan Makanan

No	Nama Produk	Bahan Utama Penyusun Produk yang Tertera pada Kemasan	Kandungan Zat Makanan

E. Pertanyaan

1. Apakah makanan-makanan kemasan tersebut cukup untuk memenuhi gizi harian mu?

2. Bagaimana caranya agar kamu dapat memenuhi gizi harian mu?

F. Kesimpulan

Berdasarkan hasil identifikasi dan diskusi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan :