Vida Saludable y EDUCACIÓN FÍSICA

Actividad: Lee los siguientes enunciados y determina si lo que se dice en ellos es FALSO o VERDADERO.

El 75 % de la composición de nuestro cuerpo es agua.	FALSO	VERDADERO
Tres cuartas partes del cerebro y el corazón se componen de agua, más del 80% de los pulmones y más 92% de la sangre es agua.	FALSO	VERDADERO
La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda consumir entre un litro y medio y dos litros diariamente.	FALSO	VERDADERO
El agua es utilizada por el organismo para eliminar la orina y productos de desecho que éste no necesita	FALSO	VERDADERO
Cuando bebemos suficiente agua disminuye la tasa de metabolismo, es decir, los alimentos que consumimos se descomponen apropiadamente.	FALSO	VERDADERO
Entre los beneficios de beber mucha agua se encuentra la reposición de los tejidos de la piel, así como su hidratación y el aumento de su elasticidad.	FALSO	VERDADERO
El agua es el principal responsable del sistema termorregulador del organismo y gracias a este sistema se mantiene la temperatura del cuerpo de forma constante.	FALSO	VERDADERO
Hay evidencia que sugiere que beber mucho líquido, principalmente agua, puede reducir el riesgo individual de padecer cáncer de riñones.	FALSO	VERDADERO
El mal aliento es una clara señal de que el cuerpo no necesita más agua.	FALSO	VERDADERO
El principal efecto que tiene no beber agua es que nuestro cuerpo se deshidrata.	FALSO	VERDADERO

LIVEWORKSHEETS