

Nombre del alumno:

Lugar y fecha:

Nombre del Maestro:

1. Cuando las personas tratan de hacer que dure la sensación o buscan repetirla, ríen o sonríen y brincan, ¿qué emoción están expresando?

- ☐ A) Tristeza
- ☐ B) Miedo
- ☐ C) Alegría
- ☐ D) Enojo

2. ¿Cuál es la característica de las personas sanas que se manifiesta porque duerme, descansa y se divierte, tiene una sólida autoestima y establece de manera respetuosa, relaciones afectivas, sociales y de amistad?

- ☐ A) Bienestar físico.
- ☐ B) Bienestar mental y emocional
- ☐ C) Salud social
- ☐ D) Salud sexual y reproductiva

3. ¿En cuál de las siguientes situaciones se emplea estrategia de comunicación asertiva el uso de empatía?



- ☐ A) Arturo expresó sin miedo y sin culpas cómo quieres que te traten los compañeros.
- ☐ B) Bertha le dijo a Raúl diez veces que no lo acompañaba porque se sentía incómoda realizando esa conducta.
- ☐ C) Ramiro respira profundamente y cuenta hasta 10 antes de contestarle a Julio cuando lo ofende.
- ☐ D) Rocío le dijo a Raúl que admiraba lo bien que realizaba los trabajos de matemáticas, pero que le molestaba que se burlaba de ella cuando ella se equivocaba en su trabajo.

4. ¿A quiénes puedes pedir opiniones u orientaciones ante la toma de decisiones?

- ☐ A) La familia, los maestros y las personas de confianza.
- ☐ B) A tus amigos.
- ☐ C) A los compañeros de escuela o de equipo.
- ☐ D) Cada persona debe hacerse responsable de sus decisiones.

5. ¿En cuál de las siguientes situaciones se emplea estrategia de comunicación asertiva el control de impulsos?

- ☐ A) Arturo expresó sin miedo y sin culpas cómo quieres que te traten los compañeros.
- ☐ B) Bertha le dijo a Raúl diez veces que no lo acompañaba porque se sentía incómoda realizando esa conducta.
- ☐ C) Ramiro respira profundamente y cuenta hasta 10 antes de contestarle a Julio cuando lo ofende.
- ☐ D) Rocío le dijo a Raúl que admiraba lo bien que realizaba los trabajos de matemáticas, pero que le molestaba que se burlaba de ella cuando ella se equivocaba en su trabajo.

6. ¿Qué cambios emocionales se observan en la pubertad tanto en hombres como en mujeres?

- ☐ A) Aparece el acné y cambian los rasgos
- ☐ B) Mucho sueño y cansancio, cambios bruscos de ánimo, enamoramiento y atracción sexual.
- ☐ C) Crecen los huesos y los músculos.
- ☐ D) Crece el vello en pubis y axilas.

7. Nombre que recibe el estado completo de bienestar físico, mental y social de las personas.

- ☐ A) Salud social
- ☐ B) Salud sexual y reproductiva
- ☐ C) Salud
- ☐ D) Estabilidad

8. ¿Cuáles de los siguientes cambios físicos de la pubertad pertenecen a los varones?

- I. Se desarrollan y crecen el pene, los testículos y la próstata.
- II. La cadera y las piernas se ensanchan marcando la cintura.
- III. La voz se hace más grave.
- IV. Crecen las mamas.

- ☐ A) I, II
- ☐ B) II, III
- ☐ C) I, III
- ☐ D) III, IV

9. ¿Cómo calificas la siguiente expresión?

Cada persona debe analizar las consecuencias de sus actos antes de tomar decisiones y



debe responsabilizarse de las consecuencias de su decisión.

- ☐ A) Correcta, todos debemos responsabilizarnos de nuestras acciones.
- ☐ B) Incorrecta, los adolescentes no tenemos información de muchas cosas, cómo vamos a responsabilizarnos de las consecuencias.
- ☐ C) Correcta, porque todos sabemos que hay que informarnos antes de tomar una decisiones y prever las consecuencias de ésta.
- ☐ D) Incorrecta, un alumno de sexto grado de primaria, no puede hacerse responsable de nada.

10. ¿Qué nombre reciben los acuerdos para la convivencia que garantizan el respeto a los derechos humanos y ayudan a resolver conflictos de manera justa?

- ☐ A) Leyes
- ☐ B) Acuerdos
- ☐ C) Contubernios
- ☐ D) Debate

