БЕРЕЖЕМО ЗДОРОВ'Я

Прочитай назви дій, які допомагають зберегти здоров'я.

Постав «+» у клітинці, якщо ти вже вмієш робити це самостійно.

- [ ] робити ранкову зарядку
- [ ] вмиватися
- [ ] чистити зуби
- [ ] розчісувати волосся
- [ ] мити руки
- [ ] складати портфель
- [ ] провітрювати кімнату
- [ ] мити посуд
- [ ] обирати одяг відповідно до погоди
- [ ] переходити дорогу на перехресті
- [ ] планувати відпочинок у вихідний день
- [ ] подарувати листівку,зроблену власноруч
- [ ] сортувати сміття

LIVEWORKSHEETS