

Nama :

Kelas/Nomor :



SOAL TES FORMATIF Pertemuan 1

Jawablah pertanyaan berikut dengan teliti!

1. Perhatikan pantun berikut!

Batman itu sahabatnya Robin
Berdua pergi ke negara Armenia
Pertinggi kadar hemoglobin
Agar terhindar dari Anemia

Manakah berikut ini pernyataan yang benar tentang isi pantun di atas?
(Jawaban bisa lebih dari satu)

- A. bersajak a-b-a-b
 - B. baris pertama dan kedua merupakan isi
 - C. baris ketiga dan keempat merupakan sampiran
 - D. setiap baris terdiri dari 8 – 12 suku kata
2. Perhatikan pantun berikut!

Badan lelah tidurpun nyenyak
Alangkah nikmat istirahat
Kurangi makanan berminyak
Agar jantung selalu sehat

Berdasarkan pantun di atas kita perlu mengurangi makanan berminyak agar ...

- A. otak cerdas
 - B. badan kuat
 - C. jantung sehat
 - D. badan sehat
3. Penyakit berikut ini yang menyerang organ peredaran darah adalah
(Jawaban boleh lebih dari satu)
- A. jantung koroner
 - B. diare
 - C. anemia
 - D. hipertensi
4. Upaya yang dapat dilakukan untuk menghindari stroke adalah dengan rutin olahraga, menjaga asupan makanan bergizi dan sering tidur larut malam.
- Jawab :
5. Penyakit berikut ini upaya yang dapat dilakukan untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah adalah
(Jawaban boleh lebih dari satu)
- A. berolahraga secara teratur
 - B. mengelola stres
 - C. hindari asap rokok
 - D. sering makan makanan berminyak

