

Nama :

Kelas/Nomor :



SOAL TES FORMATIF

Pertemuan 1

Jawablah pertanyaan berikut dengan teliti!

1. Perhatikan pantun berikut!

*Batman itu sahabatnya Robin
Berdua pergi ke negara Armenia
Pertinggi kadar hemoglobin
Agar terhindar dari Anemia*

Manakah berikut ini pernyataan yang benar tentang isi pantun di atas?

(Jawaban bisa lebih dari satu)

- A. bersajak a-b-a-b
 - B. baris pertama dan kedua merupakan isi
 - C. baris ketiga dan keempat merupakan sampiran
 - D. setiap baris terdiri dari 8 – 12 suku kata
2. Perhatikan pantun berikut!

*Badan lelah tidurpun nyenyak
Alangkah nikmat istirahat
Kurangi makanan berminyak
Agar jantung selalu sehat*

Berdasarkan pantun di atas kita perlu mengurangi makanan berminyak agar

- A. otak cerdas
 - B. badan kuat
 - C. jantung sehat
 - D. badan sehat
3. Penyakit berikut ini yang menyerang organ peredaran darah adalah
(Jawaban boleh lebih dari satu)
- A. jantung koroner
 - B. diare
 - C. anemia
 - D. hipertensi
4. Upaya yang dapat dilakukan untuk menghindari stroke adalah dengan rutin olahraga, menjaga asupan makanan bergizi dan sering tidur larut malam.
- Jawab : Benar Salah
5. Penyakit berikut ini upaya yang dapat dilakukan untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah adalah
(Jawaban boleh lebih dari satu)
- A. berolahraga secara teratur
 - B. mengelola stres
 - C. hindari asap rokok
 - D. sering makan makanan berminyak

