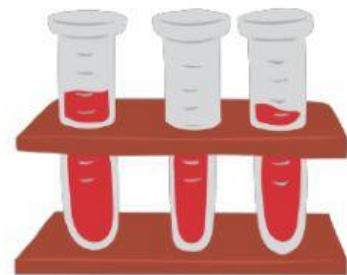
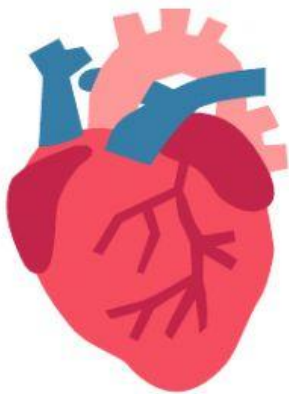


Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

MUATAN PELAJARAN IPA **Sistem Peredaran Darah Manusia**

Innovita Anggrainy, S.Pd.



Nama Kelompok :

Anggota Kelompok :



Kompetensi Dasar

3.4. Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara.

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)

1. Setelah mengamati video sistem peredaran darah, Peserta didik dapat menentukan (C3) organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia dengan benar.
2. Setelah melakukan demonstrasi menggunakan alat peraga peredaran darah, Peserta didik dapat menganalisis (C4) sistem peredaran darah kecil dan besar dengan benar.
3. Setelah melakukan percobaan denyut nadi, Peserta didik dapat menyimpulkan (C5) faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut jantung dengan teliti.
4. Setelah melakukan diskusi, siswa dapat menyajikan (P3) gambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci dan benar.

Petunjuk E-LKPD :

1. Bacalah baik-baik pernyataan dan perintah yang ada pada E-LKPD
2. Jawablah pertanyaan pada kolom yang telah disediakan
3. Setelah selesai, klik **Finish!!** pada bagian bawah E-LKPD > klik **Email my answer to my teacher** > isi **Enter your full name** dengan nama lengkap kalian > isi **Group/level** dengan kelas kalian > isi **School subject** dengan **"Bahasa Indonesia"** > isi **Enter your teacher's email or key code** dengan **"innovitaanggrainy26@guru.sd.belajar.id"** > lalu klik **send**.
4. Apabila ada pertanyaan silahkan bertanya pada guru
5. Siapkan paket internet dengan jaringan yang baik untuk mengerjakan E-LKPD berbasis PBL ini !



Kegiatan apa saja yang ada pada video? Kegiatan manakah yang membutuhkan energi yang besar?

Anak- anak, kemarin Bu Vita juga melihat kalian sedang mengikuti pelajaran olahraga. Kalian berlari mengelilingi halaman sekolah bersama teman – temanmu. Dari tayangan video dan kegiatan yang kalian lakukan tersebut, kira-kira Apa yang kamu rasakan setelah berlari atau setelah melakukan kegiatan yang berat dan menguras tenaga? Bagaimana nafas kalian? Mengapa bisa seperti itu? Kira – kira organ apakah yang berdampak jika kalian melakukan aktivitas berat seperti berlari tersebut?Coba kalian diskusikan secara berkelompok!



Sintak 3 Membimbing Penyelidikan

Yuk Amati video berikut!

<http://www.youtube.com/watch?v=OMLpYYA1tFM>

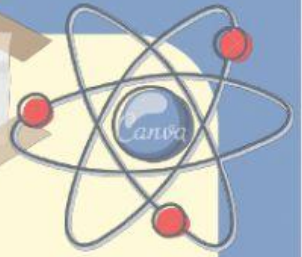


Dalam video sistem peredaran tersebut dijelaskan bahwa sari - sari makanan dan hasil proses pernafasan dalam bentuk oksigen serta karbondioksida akan diedarkan ke seluruh tubuh manusia melalui pembuluh darah, agar sistem peredaran darah selalu mengalir dengan lancar, tentukan organ apa saja yang menjadi penyusun sistem peredaran darah manusia? Jelaskan beserta fungsinya! Dengan mengisi tabel berikut!

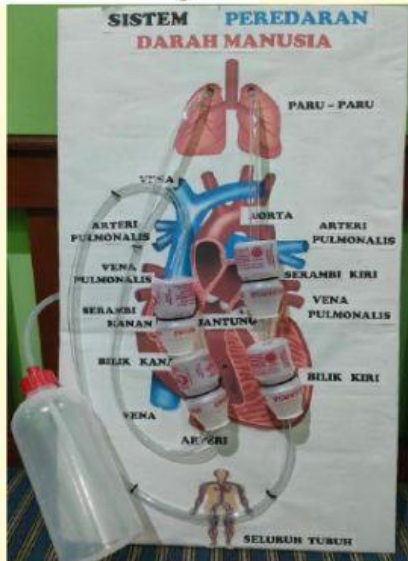
No	Nama Organ	Fungsinya
1.		
2.		
3.		



Sintak 3 Membimbing Penyelidikan



Ayo Mengamati



Agar kalian lebih memahami proses sistem peredaran darah pada manusia, kalian dapat menggunakan alat peraga sistem peredaran darah yang sudah disiapkan!

1. Tekan dan lepas botol yang berisi air berwarna merah
2. Amati jalannya aliran air berwarna merah dan kemudian catatlah jika diperlukan!

Tentukan sistem peredaran darah kecil dan sistem peredaran besar dengan membuat skema aliran darah berikut!

1. Sistem Peredaran Darah Kecil



2. Sistem Peredaran Darah Besar



Sintak 3 Membimbing Penyelidikan

Coba kamu lakukan percobaan hitung denyut nadimu dengan langkah-langkah berikut.

1. Amati tabel frekuensi nadi jantung!
2. Lakukan jenis kegiatan sesuai dengan tabel selama 1 menit tiap kegiatannya, lakukan secara bergantian dengan anggota kelompokmu!
3. Setelah melakukan kegiatan tersebut, Tempel dan tekankan (jangan terlalu keras) dua jarimu (telunjuk dan jari tengah) pada pergelangan tangan yang lain dan temukan denyut nadimu, seperti gambar di samping.
4. Hitunglah denyut nadimu selama 15 detik dengan stopwatch. Kemudian, Catat hasilnya dan kalikan 6 dengan cara mengisi tabel berikut!



Hasil Percobaan

Tabel frekuensi nadi jantung pada beberapa aktivitas fisik dengan Intensitas yang berbeda

No	Nama Siswa	Jenis Kelamin	Jenis dan Intensitas Aktivitas	
		P/L	Duduk Tenang 1 menit	Jalan di tempat 1 menit
1.				
2.				
3.				
4.				

Jawablah Pertanyaan berikut!

1. Manakah yang lebih tinggi frekuensi denyut jantung pada saat duduk atau jalan di tempat?

2. Menurutmu apakah jenis kelamin dan intensitas dalam beraktivitas dapat memengaruhi frekuensi denyut jantung? Jelaskan!

3. Berdasarkan hasil penyelidikan, coba kamu **simpulkan** faktor apa saja yang mempengaruhi frekuensi denyut jantung?

