

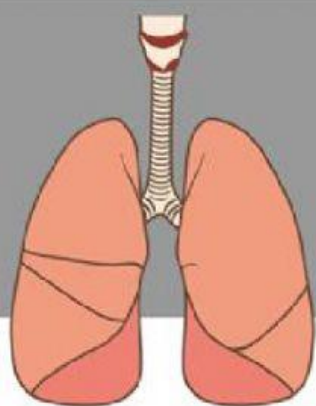
## 拒絶菸害



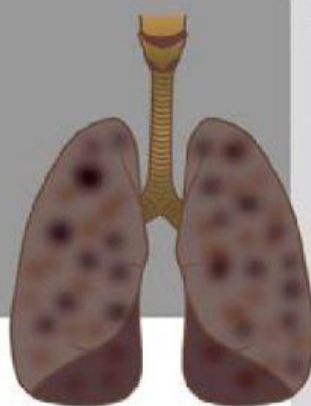
當身邊有人抽菸時  
你是否覺得味道很刺鼻呢  
香菸當中有許多有害物質  
例如：尼古丁、焦油...  
會傷害身體健康  
我們要勇敢拒絕菸害！

## 菸害影響呼吸系統

f 照護線上 | 搜索



健康肺



吸菸肺

慢性阻塞性肺病

肺癌

肺炎

氣喘

肺結核

# 菸害影響消化系統

f 照護線上

膽結石



胃食道逆流



消化性潰瘍



## 菸害影響生殖系統

f 照護線上

較難懷孕  
易子宮外孕  
早產與死胎機會大



女性

精子品質差  
難勃起  
睪丸癌機會上升



男性

## 菸害影響口腔

健康的口腔

抽菸的口腔



口氣不好  
齒色變黃  
牙齦不健康  
牙齒鬆脫  
口腔癌

f 照護線上 | 搜索

## 菸害影響皮膚和眼睛

f 照護線上 | 搜索



有菸癮者明明只有四十歲  
，看來卻已七老八十

皮膚老化快



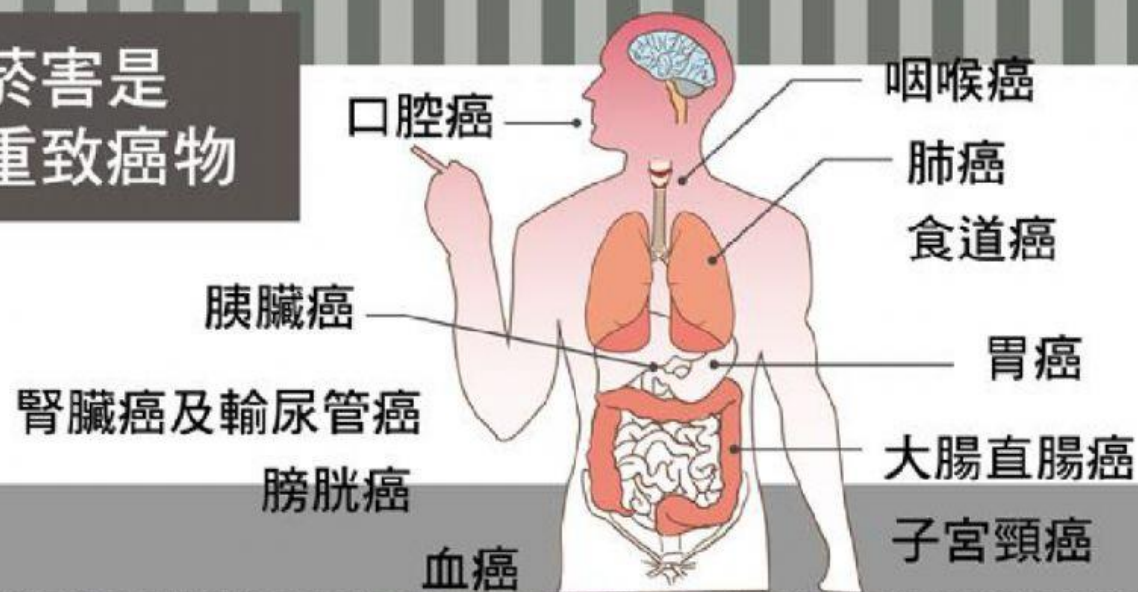
白內障



黃斑部退化



菸害是  
嚴重致癌物



f 照護線上

為了身體健康，我可以這麼做



提醒家人戒菸

當有人抽菸，跟他保持距離