

ЯК БУТИ ЛЮДИНОЮ

ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

Дата проведення _____

1. Познач ✓. Чи погоджуєшся ти з твердженням?

Совість — це усвідомлення та відчуття моральної відповідальності за свою поведінку.

☐

Так

☐

Ні

2. Познач ✓ чинники, що сприяють зміцненню здоров'я.

☐

загартування

☐

активний відпочинок

☐

недосипання

☐

перевтома

☐

дотримання режиму дня

☐

дотримання правил гігієни

☐

комп'ютерні ігри

3. Напиши назви людських чеснот за їхнім описом (визначенням).

Людина, яка дбає про інших — _____.

Людина, яка говорить правду — _____.

4. Пронумеруй правильну послідовність дій під час виклику пожежників.

☐

повідомити причину виклику

☐

повідомити адресу й номер телефону

☐

зателефонувати за номером 101

☐

назвати прізвище та ім'я

☐

назвати код замка на дверях під'їзду

5. З'єднай лініями. Від чого, на твою думку, залежить здатність запам'ятовувати інформацію?

втома
та перенапруження

дотримання
розпорядку дня

брак свіжого
повітря

**СПРИЯЄ
ЗАПАМ'ЯТОВУВАННЮ**

**ШКОДИТЬ
ЗАПАМ'ЯТОВУВАННЮ**

вміння
зосереджуватися

негативні емоції
та почуття

складання схеми
ключових слів

6. Обери й обведи. Які з цих предметів можуть спричинити небезпечну ситуацію?



7. Як самооцінка впливає на якість життя людини? Вислови свою думку.
