



# Інтерактивний аркуш

## Тема: Вітаміни



### 1. ВСТАВИТИ ПРОПУЩЕНЕ СЛОВО

Потрібно вставити пропущені слова:

Вітаміни потрібні організму у  кількості.

Відомо близько  вітамінів, їх вивчає наука .

### 2. ВІДКРИТІ ЗАПИТАННЯ

Що таке водорозчинні вітаміни? Назвіть їх.

---

---

---

---

### 3. ВИБІР ОДНІЄЇ ПРАВИЛЬНОЇ ВІДПОВІДІ

Уявіть себе на місці лікаря та дайте обґрунтовані поради.

*Мати хворого хлопчика скаржиться, що у її сина поганий апетит, він кволий, часто хворіє. Що ви порадите?*

- А) приймати в високих дозах вітамін D, не випускати на вулицю з приміщення.
- Б) приймати в високих дозах вітамін А, парити ноги.
- В) приймати вітамін С, перебувати щодня на сонці і свіжому повітрі не менше 20 хвилин.
- Г) не приймати жодних вітамінів, пропити курс антибіотиків



### 4. ВСТАНОВИТИ ВІДПОВІДНІСТЬ

Встановити відповідність між назвою вітамінів та захворюванням, яке виникає у разі нестачі:

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| А «бері-бері»      | 1. А  |
| Б цинга            | 2. В1 |
| В рахіт            | 3. С  |
| Г «куряча» сліпота | 4. D  |

### 5. ПЕРЕГЛЯД ВІДЕО

«Які вітаміни необхідні нашому організму та в якій кількості їх вживати»

<https://youtu.be/3f0H6-Qda1w>