

# VALORES

Escribe 5 valores que practiques y cómo los practicas.

1.

¿Cómo lo practicas?

2.

¿Cómo lo practicas?

3.

¿Cómo lo practicas?

4.

¿Cómo lo practicas?

5.

¿Cómo lo practicas?



# MIS CREENCIAS

PIENSA Y ESCRIBE TRES CREENCIAS QUE TE HAN  
TRANSIMITIDO EN TU FAMILIA.

CREO EN:	CREO EN:
----------	----------

CREO EN:
----------



# MIS METAS



PIENSA Y ESCRIBE TUS METAS (ALGO QUE QUIERAS ALCANZAR).

META A CORTO PLAZO  
(1 AÑO)

¿CÓMO VOY A  
LOGRARLO?

META A MEDIANO  
PLAZO  
(5 AÑOS)

¿CÓMO VOY A  
LOGRARLO?

META A LARGO PLAZO  
(10 AÑOS)

¿CÓMO VOY A  
LOGRARLO?

