

1. Dos funciones biológicas de las sales minerales.
2. ¿Cuáles son los nutrientes más abundantes en los alimentos de origen vegetal? Su principal función es aportar energía de forma inmediata al organismo. Los más sencillos tienen sabor dulce.
3. Responde:
 - a. ¿Cuál es el glúcido más sencillo?
 - b. Molécula formada por la unión de muchas glucosas. Polímero. Función energética.
 - c. Molécula formada por la unión de muchas glucosas. Polímero. Función estructural.
 - d. Hidrato de Carbono. Función estructural. Forma exoesqueletos de artrópodos.
4. Escribe el nombre de los nutrientes que no se disuelven en agua, que proporcionan energía que almacenan en los animales y también forman algunas estructuras y actúan como aislante.
5. Responde.
 - a. Son lípidos líquidos de origen vegetal (oliva, girasol).
 - b. Son lípidos sólidos de origen animal.
 - c. Ácidos que forman parte de la composición química de los lípidos.
 - d. Alcohol que se obtiene de la descomposición de los lípidos.
 - e. Lípido formado por tres ácidos grasos y una molécula de glicerol.
 - f. Monómero cuya unión constituye las proteínas.
 - g. Hidrato de carbono de origen vegetal y función estructural.
 - h. Polímero de aminoácidos.
 - i. Principal azúcar presente en la fruta.
 - j. Nutrientes de composición lipídica o proteica que nuestro cuerpo no puede sintetizar, por lo que deben ser ingeridas con los alimentos que las contienen.