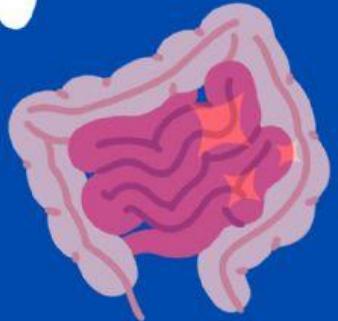




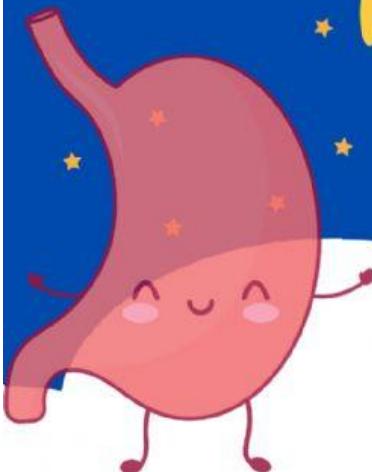
TEMA 3

MAKANAN SEHAT



SUBTEMA 1

Bagaimana Tubuh Mengolah Makan?



PEMBELAJARAN 2

LKPD



Kelompok

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

Kompetensi Inti

1. Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, tetangga, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanyadan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda - benda yang dijumpaidirumah, di sekolahdan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beiman dan berakhlak mulia.



Ayo Mengamati

Petunjuk Pengerajan :

1. Simaklah video yang ditampilkan oleh gurumu tentang unsur-unsur iklan
2. Amati gambar iklan dibawah ini!
3. Diskusikan dengan kelompokmu, tentukan unsur-unsurnya dengan tepat dengan cara memilih jawaban yang benar!
4. Ajukan pertanyaan apabila mengalami kesulitan.

linisehat.com LS2002

AYO!

SEBELUM JAM SARAPAN SEHAT

MAKAN DAN MINUM YANG AMAN & BERGIZI

MEMENUHI 15-30% DARI KEBUTUHAN GIZI HARIAN

linisehat

fb.me/linisehat @linisehat @linisehat @linisehat



Ayo Berdiskusi

Isi iklan

Ajakan sarapan

Ajakan sarapan
sehat sebelum jam 9

Ajakan sarapan
sehat

Ajakan makan dan
minum

Kata Kunci

Makan dan Minum

Makanan bergizi

Sarapan sehat

Ayo sarapan

Sasaran Iklan

Kepada Anak-anak

Kepada anak
sekolah

Kepada orang sakit

Kepada seluruh
masyarakat

Maksud Gambar

Mengenai makanan yang
disajikan saat sarapan

Mengenai makanan yang
disajikan saat makan siang

Mengenai jajanan
pasar

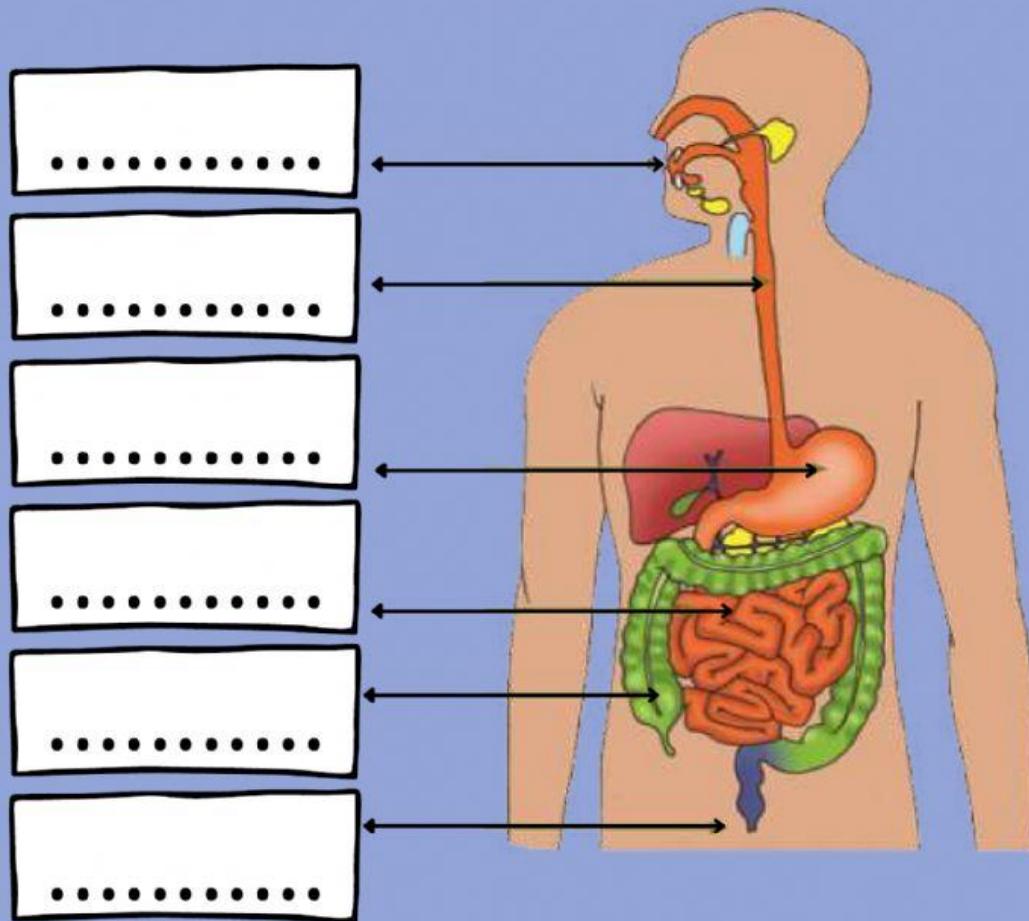
Mengenai makanan
tradisional



Ayo Mengamati

Petunjuk Penggerjaan :

1. Simaklah video yang ditampilkan oleh gurumu tentang proses pencernaan makanan pada manusia
2. Amati gambar dibawah ini!
3. Diskusikan dengan kelompokmu, tentukan organ-organ pencernaan makanan pada manusia dan fungsinya dengan cara drag and drop.
4. Ajukan pertanyaan apabila mengalami kesulitan.



Anus

Usus Halus

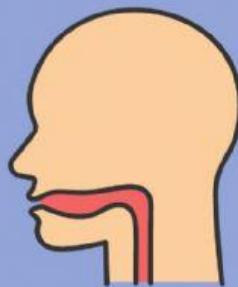
Mulut

Lambung

Usus Besar

Kerongkongan

Coba pasangkan organ berikut berdasarkan fungsinya !



Menyerap cairan, vitamin dan mineral dari sisa-sisa makanan, serta membantu proses pembusukan dengan bantuan bakteri E-Coli



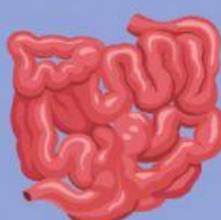
Tempat penyerapan sari-sari makanan yang akan diedarkan ke seluruh tubuh



Terjadinya pencernaan secara mekanik dengan bantuan gigi serta pencernaan kimiawi dengan bantuan enzim amilase

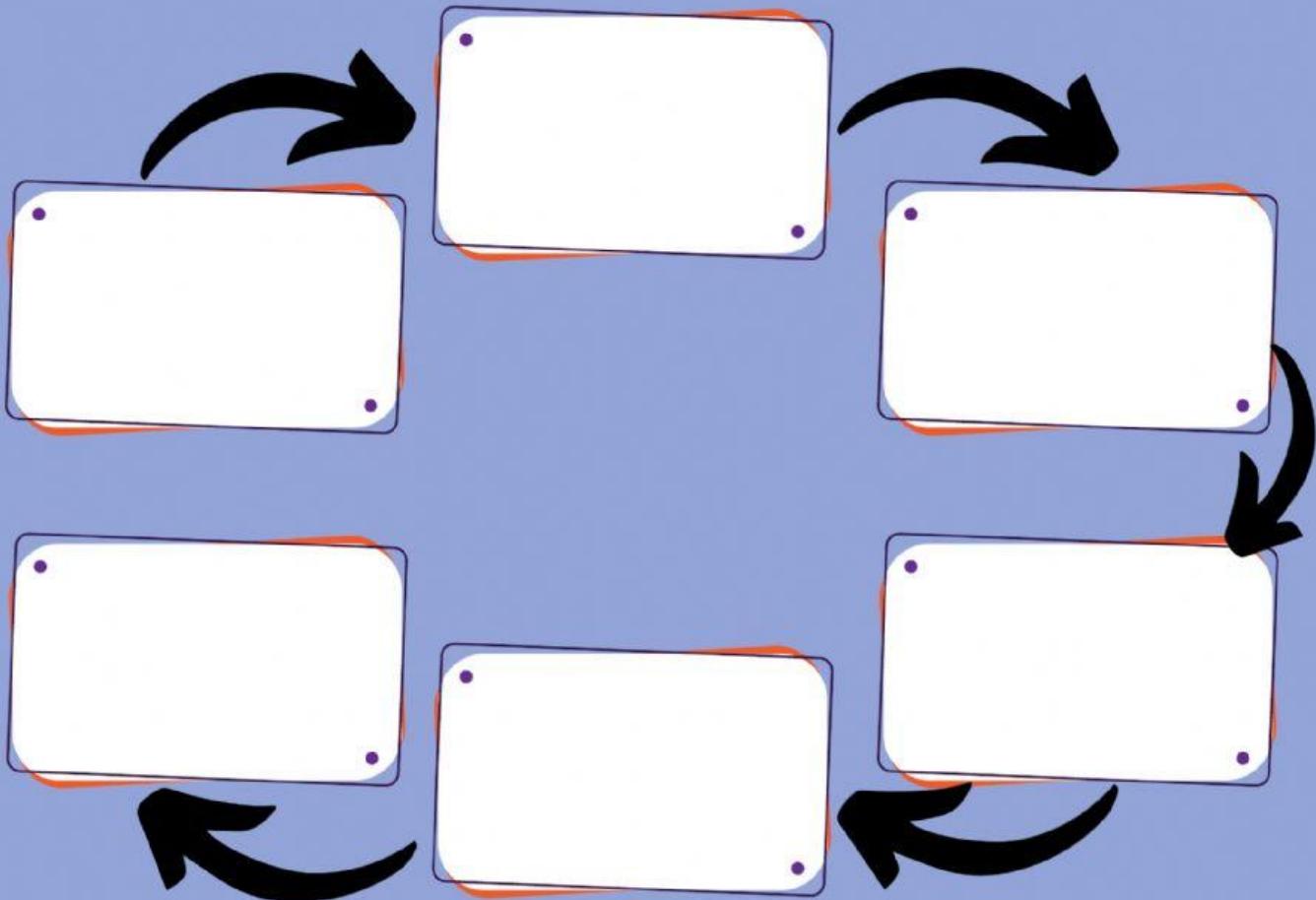


Tempat yang menghubungkan antara mulut dan lambung



Tempat terjadinya pencernaan secara mekanis dan kimiawi dengan bantuan enzim pepsin, renin, dan asam klorida

Setelah mengetahui organ-organ pencernaan beserta fungsinya, sekarang coba urutkan proses pencernaan makanan pada manusia!



• Makanan masuk ke **LAMBUNG** untuk dicerna dengan bantuan enzim

• Makanan di telan masuk ke **KERONGKONGAN**

• Makanan yang telah halus masuk ke **USUS HALUS** untuk penyerapan sari-sari makanan.

• Makanan menuju **USUS BESAR** untuk penyerapan air

• Makanan keluar melalui **ANUS**

• Makanan masuk melalui **MULUT**



Ayo Berkreasi

Membuat Poster Sistem Pencernaan
Makanan Pada Manusia

PETUNJUK:

1. Bersama dengan teman sekelompokmu, buatlah poster tentang sistem pencernaan manusia.
2. Mintalah lembar kerja pada gurumu.
3. Susun dan tempelkan organ-organ tersebut dengan benar.
4. Setiap organ buatlah dengan warna yang berbeda agar mudah di mengerti.
5. Berikan nama pada setiap organ beserta fungsinya.
6. Ajukan pertanyaan kepada gurumu jika mengalami kesulitan



Selamat Berkreasi !



Ayo Bernyanyi

MARS HIDUP SEHAT

Tiada yang lebih berharga dari nikmat
hidup sehat

Sehat jiwani sehat jasmani

Kunci hidup bahagia

Meski kaya, terhormat, mulia

Tapi pasti menderita

Jika penyakit musuh utama
selalu menggoda

Bina hidup sehat, diri dan keluarga

Bina lingkungan sehat

masyarakat sentosa

Hidup sehat modal utama bagi
pembangunan semesta

Sehat sejahtera makmur merata
berdasarkan Pancasila