



PENILAIAN HARIAN
SMP AMAL MULIA 2 CILEUNGSI
TAHUN PELAJARAN 2022/2023



Bidang Studi : **PENJASORKES**
NAMA :
Kelas : **IX (SEMBILAN)**
Hari/tanggal :
Waktu : **60 Menit**

LEMBAR SOAL

A. SOAL PILIHAN GANDA (PG)

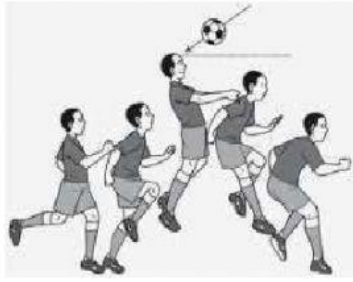
Pilihlah jawaban yang tepat !

1. Keberhasilan seorang pemain sepak bola dalam mencetak gol sebanyak tiga kali dalam satu pertandingan disebut ...
 - a. Qwattrick
 - b. Hattrick
 - c. Sudden death
 - d. Top skor
2. *Injury time* dalam permainan sepak bola artinya ...
 - a. Waktu istirahat
 - b. Waktu mati
 - c. Waktu dimulainya permainan
 - d. Waktu tambahan
3. Perhatikan gambar dibawah ini !



Teknik pada gambar tersebut disebut ...

- a. Tackling
 - b. Shooting
 - c. Dribbling
 - d. Passing
4. Posisi dan arah bola yang benar dari teknik menahan bola dalam permainan sepak bola adalah ...
 - a. Bergulir jauh dari kaki
 - b. Berhenti jauh dari kaki
 - c. Memantul jauh dari kaki
 - d. Berhenti tidak jauh dari kaki



Gambar di atas merupakan teknik pembelajaran
Untuk meningkatkan keterampilan ...

- a. Passing
- b. Heading
- c. Dribbling
- d. Shooting

5. Perhatikan gambar atlet sepak bola di bawah ini !



Posisi pemain tersebut adalah ...

- a. Gelandang
- b. Kiper
- c. Bek kiri
- d. Penyerang

6. *Corner kick* dalam pertandingan sepak bola terjadi apabila ...

- a. Bola keluar dari garis gawang oleh pemain sendiri
- b. Bola keluar dari garis samping lapangan
- c. Bola keluar dari garis gawang oleh pemain lawan
- d. Bola menyentuh tangan pemain di daerah gawang

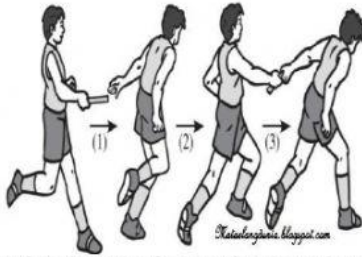
7. Zona *wissel* memiliki jarak

- a. 10 meter
- b. 20 meter
- c. 30 meter
- d. 40 meter

8. Kunci yang berhasil dilakukan selama 5 detik dalam pertandingan pencak silat menghasilkan angka ...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

9.



Dalam lari estafet gambar tersebut merupakan teknik memberi tongkat secara ...\

- a. Manual
 - b. Non visual
 - c. Audio visual
 - d. Visual
10. Pelari pertama dalam lari estafet menggunakan start ...
- a. Melayang
 - b. Jongkok
 - c. Berdiri
 - d. Bebas
11. yang harus diperhatikan pelari ketika telah memberikan tongkat ke pelari didepannya adalah ...
- a. Menghampiri pelatih
 - b. Melompat
 - c. Keluar lintasan
 - d. Tetap berada di lintasan
12. Dibawah ini merukan nomor lari estafet yang diperlombakan adalah ...
- a. 4 X 50 meter
 - b. 4 X 80 meter
 - c. 4 x 100 meter
 - d. 4 X 150 meter

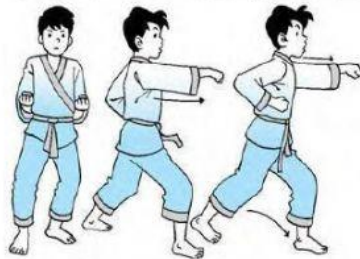
13. Induk organisasi pencak silat indonesia adalah ...

- a. Persani
- b. PBSI
- c. IPSI
- d. PSSI

14. Dalam pertandingan pencak silat nilai 2 diperoleh dari ...

- a. Tendangan
- b. Kunciian
- c. Tangkisan
- d. Jatuhan

15. Perhatikan teknik dasar pencak silat pada gambar dibawah ini !



Teknik dasar apakah yang dimaksud pada gambar di atas

- a. Tendangan
- b. Tangkisan
- c. Pukulan
- d. Hindaran

16. Gelanggang pencak silat berukuran ...

- a. 9 X 9 meter
- b. 10 X 10 meter
- c. 11 X 11 meter
- d. 12 X 12 meter

17. Tebal matras yang digunakan pada gelanggang pencak silat adalah ...

- a. 3 cm
- b. 4 cm
- c. 5 cm
- d. 6 cm

18. Pada saat melakukan jalan cepat, ayunan siku ditekuk dengan sudut ...

- a. 60°
- b. 80°
- c. 70°
- d. 90°

19. Perbedaan pukulan forehand dan backhand pada permainan bulutangkis terletak pada ...

- a. Posisi kaki
- b. Laju bola
- c. Posisi tangan
- d. Sikap badan menghadap

20. Pertandingan pencak silat dipimpin oleh ...

- a. 1 wasit dan 5 juri
- b. 2 wasit dan 2 juri
- c. 2 wasit dan 3 juri
- d. 1 wasit dan 1 juri

ndarmawan23@yahoo.com/uh1/2022

