



PENILAIAN HARIAN
SMP AMAL MULIA 2 CILEUNGSI
TAHUN PELAJARAN 2022/2023



Bidang Studi : PENJASORKES

NAMA :

Kelas : IX (SEMBILAN)

Hari/tanggal :

Waktu : 60 Menit

LEMBAR SOAL

A. SOAL PILIHAN GANDA (PG)

Pilihlah jawaban yang tepat !

1. Keberhasilan seorang pemain sepak bola dalam mencetak gol sebanyak tiga kali dalam satu pertandingan disebut ...

- a. Qwatrict
- b. Hattrick
- c. Sudden death
- d. Top skor

2. *Injury time* dalam permainan sepak bola artinya ...

- a. Waktu istirahat
- b. Waktu mati
- c. Waktu dimulainya permainan
- d. Waktu tambahan

3. Perhatikan gambar dibawah ini !

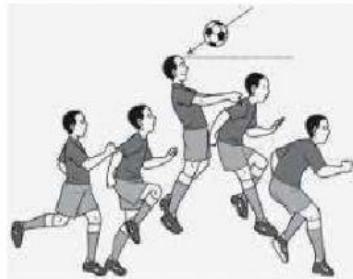


Teknik pada gambar tersebut disebut ...

- a. Tackling
- b. Shooting
- c. Dribbling
- d. Passing

4. Posisi dan arah bola yang benar dari teknik menahan bola dalam permainan sepak bola adalah ...

- a. Bergulir jauh dari kaki
- b. Berhenti jauh dari kaki
- c. Memantul jauh dari kaki
- d. Berhenti tidak jauh dari kaki



Gambar di atas merupakan teknik pembelajaran
Untuk meningkatkan keterampilan ...

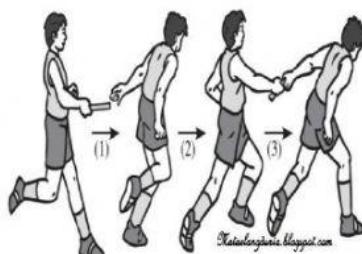
- a. Passing
 - b. Heading
 - c. Dribbling
 - d. Shooting
5. Perhatikan gambar atlet sepak bola di bawah ini !



Posisi pemain tersebut adalah ...

- a. Gelandang
 - b. Kiper
 - c. Bek kiri
 - d. Penyerang
6. *Corner kick* dalam pertandingan sepak bola terjadi apabila ...
- a. Bola keluar dari garis gawang oleh pemain sendiri
 - b. Bola keluar dari garis samping lapangan
 - c. Bola keluar dari garis gawang oleh pemain lawan
 - d. Bola menyentuh tangan pemain di daerah gawang
7. Zona *wissel* memiliki jarak
- a. 10 meter
 - b. 20 meter
 - c. 30 meter
 - d. 40 meter
8. Kuncian yang berhasil dilakukan selama 5 detik dalam pertandingan pencak silat menghasilkan angka ...
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

9.



Dalam lari estafet gambar tersebut merupakan teknik memberi tongkat secara ... \

- a. Manual
- b. Non visual
- c. Audio visual
- d. Visual

10. Pelari pertama dalam lari estafet menggunakan start ...

- a. Melayang
- b. Jongkok
- c. Berdiri
- d. Bebas

11. yang harus diperhatikan pelari ketika telah memberikan tongkat ke pelari didepannya adalah ...

- a. Menghampiri pelatih
- b. Melompat
- c. Keluar lintasan
- d. Tetap berada di lintasan

12. Dibawah ini merukan nomor lari estafet yang diperlombakan adalah ...

- a. 4 X 50 meter
- b. 4 X 80 meter
- c. 4 x 100 meter
- d. 4 X 150 meter

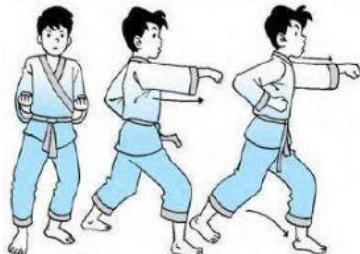
13. Induk organisasi pencak silat indonesia adalah ...

- a. Persani
- b. PBSI
- c. IPSI
- d. PSSI

14. Dalam pertandingan pencak silat nilai 2 diperoleh dari ...

- a. Tendangan
- b. Kuncian
- c. Tangkisan
- d. Jatuh

15. Perhatikan teknik dasar pencak silat pada gambar dibawah ini !



Teknik dasar apakah yang dimaksud pada gambar di atas

- a. Tendangan
- b. Tangkisan
- c. Pukulan
- d. Hindaran

16. Gelanggang pencak silat berukuran ...

- a. 9 X 9 meter
- b. 10 X 10 meter
- c. 11 X 11 meter
- d. 12 X 12 meter

17. Tebal matras yang digunakan pada gelanggang pencak silat adalah ...

- a. 3 cm
- b. 4 cm
- c. 5 cm
- d. 6 cm

18. Pada saat melakukan jalan cepat, ayunan siku diteuk dengan sudut ...

- a. 60°
- b. 80°
- c. 70°
- d. 90°

19. Perbedaan pukulan forehand dan backhand pada permainan bulutangkis terletak pada ...

- a. Posisi kaki
- b. Laju bola
- c. Posisi tangan
- d. Sikap badan menghadap

20. Pertandingan pencak silat dipimpin oleh ...

- a. 1 wasit dan 5 juri
- b. 2 wasit dan 2 juri
- c. 2 wasit dan 3 juri
- d. 1 wasit dan 1 juri

ndarmawan23@yahoo.com/uh1/2022

