A. Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang benar !

1. Permainan sepak bola dimainkan oleh…orang setiap regunya.

a. 10

b. 11

C. 12

d. 13

2. Gerak dasar yang harus dikuasai dalam permainan sepak bola, yaitu ....

a. Memukul bola

b. Menendang bola

c. Mengoper bola dengan tangan

d. Menggiring bola dengan tangan

3. Pada saat bola datang menggelinding di tanah, gerakan yang tepat untuk mengontrol bola tersebut adalah....

a. Menggiring bola ke arah dada

b. Menendang bola dengan keras

c. Menghentikan bola dengan kaki

d. Menghentikan bola dengan dada

4. Saat menggiring, bola tidak boleh terlalu jauh dari....

a. Kaki lawan

b. Kaki sendiri

C. Gawang lawan

d. Teman tim lawan

5. Bentuk lapangan permainan sepak bola adalah....

a. Segi enam beraturan

b. Segi lima beraturan

c. Persegi panjang

d. Persegi

6. Menendang bola ke arah gawang lawan, disebut…

a. Mengoper

b. Mengontrol

c. Menyundul

d. Menembak

LIVEWORKSHEETS

7. Gerak memukul bola diarahkan kepada teman satu regu dalam permainan bola voli disebut.....

a. Servis

b. Passing

c. Block

d. Smash

8. Batas kedua regu dalam permainan bola voli adalah .....

a. Papan skor

b. Net

c. Tiang

d. Tali

9. Berapa jumlah pemain pada permainan bola voli mini.....

a. 6

b. 5

c. 4

d. 8

10. Gambar dibawah ini sedang melakukan.....



a. Servis atas
b. Passing atas
c. Servis bawah
d. Smash

B. ISILAH TITIK-TITIK DIBAWAH INI DENGAN BENAR !

1. Posisi telungkup dan tangan menahan badan kemudian bergerak naik turun disebut .....

2. Loncat tali berfungsi untuk melatih .....

3. Pemanasan dapat di lakukan.....gerakan inti.

4.



Gerakan diatas sedang melakukan gerakan .....

5. Dedi dan beberapa temannya bermain sepak bola. Dedi melakukan gerak menendang bola ke gawang. Gerak dasar ini termasuk gerak .....

LIVEWORKSHEETS