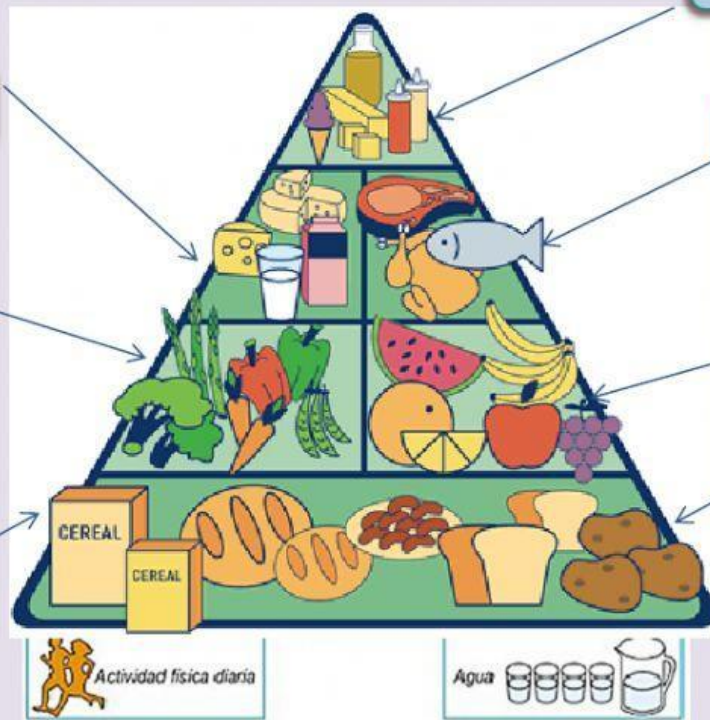


PIRÂMIDE DOS ALIMENTOS

Coloca no seu lugar os grupos de alimentos



FROITAS

DOCES E GRAXAS

CARNE, OVOS ,PEIXE

HIDRATOS DE CARBONO

LACTEOS

VERDURAS

PAN,CEREAIS,PASTA

Cando debemos tomalos?

