PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SDN 239 LAHA-LAHA KEC. SINJAI BARAT
Alamat : Jl Pendidikan No. 4 Laha laha Desa Terasa Kec. Sinjai Barat

PENILAIAN TENGAH SEMESTER I TP 2022 /2023

Mata Pelajaran	: PJOK	Nama	:
Kelas	: VI (Enam)	Tanggal Lahir	:
Waktu	: 60 menit	NIS	:

I. PIlihan Ganda

Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Latihan menggiring bola menggunakan kaki terdapat pada permainan ....
   a. sepak bola
   b. bola basket
   c. bola voli
   d. sepak takraw

2. Berikut ini merupakan gerakan dasar pada permainan bola basket adalah ....
   a. menendang bola
   b. menangkap bola setinggi dada
   c. melempar bola untuk mengumpan
   d. memukul bola

3. Berikut ini bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah ....
   a. menendang bola
   b. menghentikan bola
   c. menggiring bola
   d. memukul bola

4. Berikut ini yang merupakan contoh permainan bola kecil adalah ....
   a. sepak takraw
   b. bola voli
   c. kasti
   d. bola basket

5. Gerakan memukul bola dengan menggunakan alat dapat ditemukan pada permainan ....
   a. sepak bola
   b. bola voli
   c. softball
   d. bola basket

6. Melempar bola untuk mengumpan termasuk gerakan dasar permainan ....
   a. bola voli
   b. kasti
   c. sepak bola
   d. sepak takraw

LIVEWORKSHEETS

7. Melakukan lompatan dengan tumpuan kedua ujung kaki sambil mengayunkan kedua tangan ke depan adalah gerakan dari ....
   a. lompat katak
   b. cepat
   c. lompat kangkang
   d. lempar turbo

8. Berikut ini bukan merupakan gerakan dari melempar turbo adalah ....
   a. turbo diangkat di samping telinga
   b. turbo dilemparkan ke depan atas dengan cara mendorong lengan
   c. kedua tangan bertumpu pada peti lompat
   d. lengan mendorong ke depan sambil melempar turbo

9. Gerakan melempar turbo adalah contoh gerak ....
   a. lokomotor
   b. non-lokomotor
   c. dinamis
   d. manipulatif

10. Berlari ke arah peti lompat adalah salah satu gerakan dari ....
   a. lompat tali
   b. lompat katak
   c. lompat kangkang
   d. lompat jauh

II. PIlihan Ganda Kompleks

Berilah tanda centang (√) pada semua pilihan jawaban yang benar !

1. Berikut ini yang termasuk gerakan pada permainan bola voli mini adalah ....
   - ☐ Service
   - ☐ smash
   - ☐ passing atas
   - ☐ passing tengah

2. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh pemain dari regu pemukul dalam permainan kasti adalah ....
   - ☐ mengoper bola
   - ☐ memukul bola
   - ☐ menangkap bola
   - ☐ menendang bola

3. Aba-aba dimulainya perlombaan lari menggunakan ...
   - ☐ tembakan pistol
   - ☐ hitungan
   - ☐ semprotan air
   - ☐ peluit

LIVEWORKSHEETS

4. Yang termasuk permainan dengan bola besar adalah ....
   - Sepak bola
   - rounders
   - bola voli
   - basket

5. Teknis dasar permainan sepak bola adalah ....
   - mengoper bola
   - memegang bola
   - menendang bola
   - mendribling bola

III. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar !

1. Tujuan utama menendang bola dalam sepak bola adalah .....
2. Servis, passing, dan smash adalah dasar-dasar dalam permainan .....
3. Jumlah pemain dalam satu tim permainan sepak bola mini adalah .....
4. Tinggi gawang dalam permainan bola mini adalah .....
5. Gerakan dalam permainan sepak bola mini berupa gerakan serangan dan pertahanan. Gerakan tackling termasuk dalam gerakan .....

IV. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan uraian yang jelas dan benar!

1. Sebutkan dua contoh permainan bola kecil !
Jawab :
.....
.....

2. Sebutkan dua contoh peralatan dalam permainan bola kecil !
Jawab :
.....
.....

3. Bola voli telah mengalami modifikasi yang disesuaikan dengan kebutuhan. Sebutkan 2 contoh permainan hasil dari modifikasi permainan bola voli sesungguhnya!
Jawab :
.....
.....

LIVEWORKSHEETS